

Пояснительная записка.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» предназначена для Гниденко Тимофея, учащегося 2 класса, обучающегося на дому. Рабочая программа учебного предмета разработана на основе П НОО МАОУ «Гимназия № 9» г. Назарово в соответствии с Положением о рабочих программах по предмету/курсу учителей начальных классов, учителей иностранного языка и физической культуры, реализующих ФГОС НОО и ФГОС ООО.

Цель начального общего образования:

- развитие личности обучающегося на основе усвоения универсальных учебных действий, познания и освоения мира.

Предметом обучения физической культуры в 1 классе является укрепление здоровья, совершенствование физических качеств, освоение определенных двигательных действий, развитие мышления, творчества и самостоятельности.

С учетом этих особенностей целью рабочей программы по физической культуре является формирование основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, обеспечение качественного образования учащихся, формирование способностей к самореализации и социальной успешности школьников.

Эти цели соотносятся с целью МАОУ «Гимназия № 9» г. Назарово: обеспечение качественного образования учащихся, формирование способностей к самореализации и социальной успешности школьников.

Основная характеристика учебного предмета

Рабочая программа по физической культуре для 2 класса составлена на основе программы В. И. Лях «Физическая культура». Структура и содержание учебного предмета задаются в предлагаемой программе в конструкции двигательной деятельности с выделением соответствующих учебных разделов: «Знания о физической культуре», «Способы двигательной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Способы физкультурной деятельности

Самостоятельные занятия. Составление режима дня. Выполнение простейших закаливающих процедур, комплексов упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища, развития основных физических качеств; проведение оздоровительных занятий в режиме дня (утренняя зарядка, физкультминутки).

Самостоятельные наблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью. Измерение длины и массы тела, показателей осанки и физических качеств. Измерение частоты сердечных сокращений во время выполнения физических упражнений.

Самостоятельные игры и развлечения. Организация и способы физкультурной деятельности Знания о физической культуре проведение подвижных игр (на спортивных площадках и спортивных залах).

Описание места предмета в учебном плане

В соответствии с учебным планом курс «Физическая культура» в 1 классе изучается по **0,25** часа в неделю. Общий объём учебного времени составляет **8,5** часа.

Промежуточная аттестация по предмету проводится в соответствии с приказом по Образовательной организации и учебным планом.

Процедуры оценивания в соответствии с реализуемой программой ООП НОО:

Поддерживающее оценивание			Контролирующее оценивание		
Формы	Кол-во	Проверяемый результат	Формы	Кол-во	Проверяемый результат
Основы физ.знаний	1	Предметные	Основы физ.знаний	1	Предметные
			Промежуточная аттестация	1	Предметные, метапредметные

Воспитательные ценностные ориентиры образования

В рамках реализации данной рабочей программы по предмету создаются благоприятных условий для развития социально значимых отношений обучающихся, и, прежде всего, ценностных отношений:

Ценность добра – направленность человека на развитие и сохранение жизни, через сострадание и милосердие как проявление высшей человеческой способности - любви.

Ценность труда и творчества как естественного условия человеческой жизни, состояния нормального человеческого существования.

Ценность труда и творчества как естественного условия человеческой жизни, состояния нормального человеческого существования.

Ценность патриотизма –одно из проявлений духовной зрелости человека, выражающееся в любви к России, народу, малой родине, в осознанном желании служить Отечеству.

Описание материально-технического обеспечения:

1. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха 1-4 классы: пособие для учреждений 2011г.
2. Учебник Физическая культура. 1- 4 классы: учебник для общеобразовательных организаций В.И.Лях .под редакцией. -М Просвещение ,2014г.