

Загородный оздоровительный лагерь «Спутник»

Уважаемые мамы и папы!
Добрый день! Здравствуйте!

Именно с этих слов нам бы хотелось начать сотрудничество с каждым родителем, проявивших интерес к нашему лагерю.

Для многих родителей отправка ребёнка, особенно первый раз, в загородный лагерь очень волнительна. Поэтому постараемся дать Вам советы, которые помогут найти ответы на возникающие вопросы.

Детский оздоровительный лагерь - это место, где регулярно проводятся мероприятия, сопряженные с повышенными требованиями к соблюдению правил безопасности (пребывание на открытом солнце, спортивные и иные мероприятия). Поэтому соблюдение техники безопасности и выполнение требований инструкторов и педагогов, проводящих занятия, является обязательным. Пребывание ребенка в лагере подразумевает отказ от курения, употребления спиртных напитков, токсикомании и наркотиков.

Адаптация ребёнка

Ребёнок, как и любой взрослый, попадая в новый коллектив, проходит этап адаптации. За короткое время он должен занять своё место в отряде, найти себе друзей и единомышленников, преодолеть коммуникативные барьеры. В этом ребятам помогут воспитатели и вожатые. Они вовлекают детей в активную коллективную деятельность, направленную на сплочение и взаимодействие команды. Чаще всего период адаптации длится от 3 до 7 дней.

Мы обращаемся к Вам с просьбой: постараться свести Ваше общение с ребёнком к минимуму, позвольте ему сдружиться с новыми ребятами самостоятельно.

Не звоните часто, не контролируйте ребёнка, дайте возможность процессу адаптации развиваться естественным ходом.

Если Вам трудно унять тревогу и волнение, позвоните воспитателю отряда, в котором находится ваш ребёнок или старшему воспитателю лагеря. Контактные телефоны будут доступны при открытии очередной смены.

Личная гигиена

Воспитатели младших отрядов следят за гигиеной малышей, а старшие ребята делают это самостоятельно. Степень аккуратности у детей разная, но мы предполагаем, что навыки поддержания чистоты собственного тела, смены нижнего белья в этом возрасте должны быть сформированы. Воспитатель обязательно напомнит, но не может оказать давление на подростка относительно того, что необходимо пойти в душ, поменять носки и одежду. Поэтому мы просим родителей сотрудничать с нами и напоминать своим детям о необходимости следить за собственной чистотой. Купание в душе происходит ежедневно в режиме личной гигиены.

Питание

В лагере предусмотрено пятиразовое сбалансированное питание, одинаковое для всех детей. Поэтому убедительно просим провести беседу с Вашим ребенком и объяснить ему, что отдельно для него каждый день готовить в лагере нет возможности и ему нужно будет кушать только предложенные блюда.

Формируется питание в соответствии с требованиями и нормами СанПиН - основного документа, который предполагает отсутствие в рационе острых, солёных, жареных блюд, термически необработанной молочной и кисломолочной продукции.

Желудок детей быстро приспосабливается к такой пище и, бывает, агрессивно реагирует на грубую еду в виде колбасных изделий, полуфабрикатов, чипсов и т.п., которую привозят родители в виде гостинцев. Поэтому просим родителей воздержаться от «вредной» для детей пищи и не приносить им еду.

Убедительно просим Вас не передавать продукты ребёнку, запрещенные санитарными службами в условиях загородного оздоровительного лагеря (газированные напитки, чипсы, торты, колбасные изделия, кисломолочные продукты, ягоды, варенье, консервированные продукты и др.).

Что необходимо взять ребёнку в лагерь?

Вещи должны быть хорошо знакомы ребёнку и упакованы в один, удобный для транспортировки (багаж должен быть таким, чтоб ребенок мог нести его сам), промаркированный чемодан или сумку. Продукты и вещи, необходимые укладываются в отдельные пакеты. Родители должны ознакомить детей с содержанием багажа (рекомендуем положить письменный перечень)/

Предлагаемый перечень вещей:

1. Рюкзак или большая спортивная сумка или небольшой чемодан, чтобы в руках не было большого количества пакетов и сумочек.
2. Кроссовки, спортивная одежда.
3. Сандалии, комнатные тапочки.
4. Носки и нижнее белье в достаточном количестве на 21 день (у Вашего ребенка будет возможность постирать вещи, но не факт, что он захочет ею воспользоваться).
5. Свитер, джинсы, ветровка.
6. Головной убор (панама, кепка или бандана).
7. Шорты и футболка, платье (2-3 штуки).
8. Туалетные принадлежности: туалетную бумагу, зубную щетку и пасту, мыло в мыльнице, мочалку, шампунь, расческу, предметы личной гигиены для девочек.
9. Средство от комаров (проверить дома подходит ли оно ребёнку, не вызывает ли аллергию, объяснить, как необходимо пользоваться).

Не рекомендуется брать с собой слишком много вещей. Желательно, чтобы все они поместились в одну спортивную сумку, или чемодан (нести вещи до спального корпуса ребенок будет самостоятельно). Для стирки личных вещей у ребенка должны быть с собой хозяйственное мыло, стиральный порошок.

Денежные средства необходимо взять только на приобретение фотографий, по желанию детей. Примерная сумма – **600 рублей**, большая отрядная – 400 рублей, индивидуальная или групповая – 200 рублей.

Чего не стоит давать ребёнку в лагерь?

- Ювелирные изделия, семейные ценности, парфюмерию, аудио-видеоаппаратуру, дорогую одежду косметику, дорогие сотовые телефоны во избежание их случайной потери или порчи.

- Большую сумму денег (сотрудники лагеря не несут ответственность за порчу или пропажу детских вещей и денег.)

- Роликовые коньки, скейтборд, маску и ласты для плавания и т.п.

- Скоропортящиеся продукты питания и напитки.

Если Ваш ребенок должен принимать в течение смены лекарства на регулярной основе, их необходимо передать врачу, проводящему осмотр при отправке.

Категорически запрещено брать с собой в детский лагерь колюще-режущие предметы, петарды, сигареты, спички, зажигалки, алкогольные напитки, наркотические и токсические вещества.

Как реагировать на просьбы ребенка забрать его домой?

1. Надо расспросить ребенка о том, что именно не нравится в лагере, вместе поискать решение этих проблем.

2. Важно сказать, что вы тоже скучаете, но верите, что он быстро найдет новых друзей, следует настроить ребенка на хороший отдых.

3. Если ребенок жалуется, что его бьют, дразнят и обижают, нужно обязательно связаться с администрацией лагеря и попросить воспитателя, или вожатого прояснить ситуацию, чтобы понять, говорит ли ребенок правду, или фантазирует с целью привлечения внимания.

4. Еще один важный совет: постарайтесь общаться с ребенком по телефону в первой половине дня и до 18 часов – в это время ваш ребенок увлечен деятельностью и общением. Ваш звонок не вызовет грусти и тоски по дому. Поздние звонки, особенно ближе к отбою, напоминают ребенку об уютной обстановке дома. Ребенок начинает скучать и проситься домой.

Документы необходимые для приема ребенка в лагерь

1. Ксерокопия свидетельства о рождении или паспорта;
2. Медицинская справка для выезжающего в лагерь (форма № 079/у);
3. Ксерокопия страхового полиса обязательного медицинского страхования;
4. Справка о прививках;
5. Справка об эпидемиологическом окружении (выдается не ранее чем за 3 дня до отъезда в лагерь).

Свод правил лагеря

Мы все живём по одному режиму дня. Встаём в 8:30 и ложимся спать в 23:00. Участие в отрядных и общелагерных делах, спортивных мероприятиях, занятиях в кружках, соблюдение режима питания, тихого часа обязательно для всех ребят без исключения.

В связи с рекомендациями надзорных органов:

выходить или уезжать за пределы детского лагеря в течение смены будет запрещено. Просим вас все проблемы (сдача экзаменов, получение паспорта, запланированное посещение врачей и т.д.) решить до заезда детей в лагерь.

При вывозе ребёнка из лагеря обратно ребёнок не принимается. Деньги за неиспользованный отдых не возвращаются.

одномоментный заезд всех детей в лагерь (в один день), а также одномоментный выезд **осуществляется родителями самостоятельно. Завести детей в лагерь можно только в первый день начала смены.** В другой день ребёнок не принимается.

За систематическое нарушение режима дня и Правил поведения (физическое унижение достоинства детей, самовольный выход за территорию, курение, употребление алкоголя, наркотических веществ, преднамеренная порча чужого имущества) ребёнок может быть исключён из лагеря, при этом стоимость путевки за неиспользованные дни не возмещается.

Администрация ЗОЛ «Спутник», в свою очередь, обязуется:

- создать безопасные и благоприятные условия для проживания и отдыха детей;
- обеспечить медицинское обслуживание, 5-разовое питание;
- организовать досуг детей.

В лагере принят самообслуживающий труд: уход за одеждой, уборка постели, комнаты и территории лагеря.

Поездка в лагерь – прекрасный шанс для ваших детей проявить самостоятельность. Подготовьте его к мысли, что некоторое время вас не будет рядом, но это не помешает ему весело и с пользой провести летнее время.

В 2024 году в лагере будет реализовываться образовательная программа **«Страна Героев»**. Программа направлена на патриотическое воспитание. В течение смены, ребята смогут познакомиться с различными героями, начиная с древних времён, и, заканчивая современностью. Воспитанники смогут определить для себя нравственные ориентиры, понять, что такое подвиг и любовь к своей Родине. Ребята приобретут навыки: работы в команде, поиска информации, совместной коммуникации; разовьют: лидерские качества, практику публичных выступлений; выработают: правильные привычки по сохранению здоровья. Во время лагерной смены будет уделено большое внимание военно-патриотической работе: будет работать тир, лазертаг, туристическая полоса, смогут освоить сборку и разборку автомата, приобрести первичные медицинские навыки. В основу воспитательной работы ляжет концепция Всероссийского «Движения Первых» и «Орлята России».

Режим лагеря:

8.30 – Подъём

8.45. – Зарядка

9.00 – Завтрак

10.00 – Спортивные мероприятия

11.00 – Занятия по кружкам

12.00 – Реализация образовательной программы лагеря

13.00 – Обед

14.00 – Тихий час

15.30 – Полдник
16.00 – Кружковая работа
17.00 – Реализация образовательной программы лагеря
18.00 – Подготовка к вечерней программе. Спортивные мероприятия.
19.00 – Ужин
20.00 – Культурно-досуговое мероприятие
21.00 – Паузин
21.15 – Дискотека
22.30 – Вечерний огонёк
22.45 – Подготовка ко сну
23.00 – Отбой

Зачисление детей в лагерь,

а также осмотр медицинскими работниками будет происходить непосредственно на территории ЗОЛ «Спутник» по отдельному графику. Доставкой ребенка в ЗОЛ «Спутник» занимаются родители, либо законные представители самостоятельно.

График прибытия и убытия детей:

1 смена – заезд 18.06.2024 г. с 9.00 до 13.00;
выезд 08.07.2024 г с 10.00 до 11.00;

2 смена: заезд 11.07.2024 с 9.00 до 13.00;
выезд 31.07.2024 с 10 до 11.00;

3 смена: заезд 03.08.2024 с 9.00 до 13.00,
выезд 23.08.2024 года с 10.00 до 11.00.

тел. «Дом школьника» 7-02-15; 7-02-17; тел. ЗОЛ «Спутник» 8-929-336-34-80; тел. Управление образования - 7-21-60

Желаем Вашим детям приятного и запоминающегося отдыха!

Администрация ЗОЛ «Спутник»

Заявление о предоставлении путевки с частичной оплатой их стоимости в загородный оздоровительный лагерь «Спутник»

Заявление о предоставлении путевки с полной оплатой ее стоимости за счет средств краевого бюджета в организации отдыха детей и их оздоровления, расположенную на территории Красноярского края