

ООО "АРГО"

МЕНЮ
На 18 июня 2024 г.



белки	жиры	угл.	Ккал.	наименование блюд	выход	стоимость
Комплексный завтрак						
5,5	5,5	19,9	151	Суп молочный с макаронными изделиями	250	22,70
0,07	7,8	0,1	70,9	Масло порции	10	13,00
3,48	4,43	0	54,6	Сыр порции	15	17,00
2,5	1,8	20,3	103	Кофейный напиток	200	27,50
5,52	0,72	23,8	165	Хлеб пшеничный 1 с	70	5,00
3,44	1,14	48,3	221	Фрукты (апельсин)	230	42,00
Комплексный обед						
0,36	0,12	2,52	11,9	Помидоры свежие(нарезка порционно)	60	20,00
1,9	5,5	12	105	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	19,70
17,9	13,6	15,5	258	Биточки рыбные	100	42,90
1	2,6	3,1	40	Соус молочный	50	13,30
9,5	7,7	38,2	264	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/7	20,30
0	0	10	119	Кисель плодово-ягодный	200	11,10
2,28	0,27	14,9	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
2,04	0,36	13,9	64,5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
Итого:						258,80

Бухгалтер:

Ларионова М.И

Ст. Повар:

Ермоленко Н.В

Начальник лагеря:

Величенко О.А