

ООО "АРГО"

МЕНЮ
На 19 июня 2024 г.



белки	жиры	угл.	Ккал.	наименование блюд	ВЫХОД	СТОИМОСТЬ
Комплексный завтрак						
6,9	9,4	33,7	247	Каша манная молочная жидкая	236	27,80
3,48	4,43	0	54,6	Сыр порции	15	17,00
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	4,00
5,52	0,72	23,8	165	Хлеб пшеничный 1 с	70	5,00
3,44	1,14	48,3	221	Фрукты (яблоко)	230	50,10
Комплексный обед						
0,44	0,06	1,2	7	Огурцы свежие(нарезка порционно)	60	13,30
7,92	5,62	16,4	149	Суп с макаронными изделиями на к/ б	250	60,80
23,7	20	0,43	276	Курица отварная	100	134,50
4,3	6,5	36,8	151	Капуста тушеная	200	27,10
0,6	0,3	27	111	Напиток из шиповника	200	10,90
2,28	0,27	14,9	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
2,04	0,36	13,9	64,5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
2,25	2,94	22,3	125	Кондитерское изделие	30	40,00
Итого:						394,80

Бухгалтер:

Ст. повар

Начальник лагеря:

Ларионова М.И

Ермоленко Н.В

Величенко О.А