
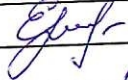



ООО "АРГО"

МЕНЮ
На 17 июня 2024 г.



белки	жиры	угл.	Ккал.	наименование блюд	выход	стоимость
Комплексный завтрак						
					250/8	33,20
7,7	10,7	40,5	290	Каша молочная "Дружба" с маслом	10	13,00
0,07	7,8	0,1	70,9	Масло порции	15	17,00
3,48	4,43	0	54,6	Сыр порции	200	5,50
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	30	2,20
2,28	0,27	14,9	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	36,00
2,25	2,94	22,3	125	Кондитерское изделие		
Комплексный обед						
0,44	0,06	1,2	7	Огурцы свежие (нарезка порционно)	60	15,20
8,6	8,4	14,3	168	Суп из рыбных консервов	25/250	38,40
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины	100	70,80
7,3	5,6	44,5	262	Макароны отварные с маслом	200/7	15,70
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов	200	13,60
2,64	0,48	10,8	79,2	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,90
2,28	0,27	14,9	68	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
3,44	1,14	48,3	221	Фрукты (яблоко)	230	40,00
				Итого:		305,60

Бухгалтер:  Ларионова М.И.
 Ст. Повар:  Ермоленко Н.В.
 Начальник лагеря:  Величенко О.А.