

ООО"АРГО"

МЕНЮ
На 25 июня 2024 г.



белки	жиры	угл.	Ккал.	наименование блюд	ВЫХОД	СТОИМОСТЬ
Комплексный завтрак						
11,7	10,4	13,7	194	Тефтели рыбные	80/50	46,80
4,6	5,9	42,7	246	Рис отварной с маслом	200/7	24,80
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	32,10
2,28	0,27	14,9	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
Комплексный обед						
0,36	0,12	2,52	11,9	Помидоры свежие(нарезка порционно)	60	24,60
1,9	5,5	12	105	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/10	19,70
17,1	17,4	18,3	299	Жаркое по домашнему	50/200	99,00
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,90
4,5	5,88	44,6	250	Кондитерское изделие	60	25,00
2,28	0,27	14,9	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
2,04	0,36	13,9	64,5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
3,44	1,14	48,3	221	Фрукты (яблоко)		40,00
Итого:						329,40

Директор ООО"Арго"	<i>Григорьев</i>	Чебышева Н.Н
Бухгалтер:	<i>Ларионова</i>	Ларионова М.И
Ст.Повар:	<i>Ермоленко</i>	Ермоленко Н.В
Начальник лагеря:	<i>Величенко</i>	Величенко О.А