

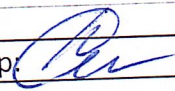
Согласовано
Директор Моисеенко О.В

Утверждаю
О.О.О "Арго"
г. Назарово

Меню на 19 апреля 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
6,2	8,6	32,4	232	Каша молочная "Дружба" с маслом	206	27,80
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,10
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50
						57,60
				Завтрак с 12 - 18 лет	выход	стоимость
7,7	10,7	40,5	290	Каша молочная "Дружба" с маслом	258	33,70
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,10
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50
						63,50
				Обед с 6-11 лет.	выход	стоимость
0,98	2,33	5,25	49,5	Икра кабачковая	60	7,90
2,06	4,52	10,3	91,1	Суп из овощей со сметаной	210	16,50
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	100	50,80
3,07	4,95	20,17	139,5	Пюре картофельное	150	26,20
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,50
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						116,10
				Обед с 12-18 лет.	выход	стоимость
1,63	3,88	8,75	82,5	Икра кабачковая	100	13,20
2,5	5,4	12,08	113,4	Суп из овощей со сметаной	260	21,20
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	100	50,80
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	34,90
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,50
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						134,80
				Полдник с 6-11 лет.	выход	стоимость
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	18,00
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	37,00
						55,00
				Полдник с 12-18 лет.	выход	стоимость
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	18,00
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие	50	12,00
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	37,00
						67,00

Бухгалтер:  Ст. Повар:  Н.В.Ермоленко

Согласовано
Директор Моисеенко О.В.

Утверждаю
ООО "Арго"
г. Назарово

Меню на 21 апреля 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
5,8	9,4	34,8	247	Каша рисовая молочная жидкая	230	25,50
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,90
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,10
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло порции	10	15,10
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						72,80
				Завтрак с 12 - 18 лет		
7,56	12,24	44,07	322,8	Каша рисовая молочная жидкая	300	41,60
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,90
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,10
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло порции	10	15,10
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						88,90
				Обед с 6-11 лет.		
1,51	0,1	6,72	36	Зеленый горошек конс. Отварной	60	13,00
2,3	2	16,8	96	Суп картоф. с макаронными изделиями	200	13,00
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	100	50,80
7,12	5,77	41,25	198	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,90
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	29,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,70
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,30
						122,70
				Обед с 12-18 лет.		
2,52	0,14	6,72	60	Зеленый горошек конс. Отварной	100	21,70
2,9	2,5	21	120	Суп картоф. с макаронными изделиями	250	16,30
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	100	50,80
9,5	7,7	38,2	264	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,40
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	29,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,70
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,30
						140,20
				Полдник с 6-11 лет.		
7,5	13,2	60,9	394	Булочка домашняя	100	16,00
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	16,00
						32,00
				Полдник с 12-18 лет.		
7,5	13,2	60,9	394	Булочка домашняя	100	16,00
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	16,00
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	50	16,00
						48,00

Бухгалтер:  Ст. Повар:  Н.В.Ермоленко

Согласовано
Директор Моисеенко О.В

Утверждаю
ООО "Арго"
г. Назарово

Меню на 22 апреля 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
11,6	17,2	46,6	338	Макароны запеченные с сыром	210	43,10
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	22,20
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие(печенье)	40	4,40
						73,90
				Завтрак с 12 - 18 лет		
11,6	17,2	46,6	396	Макароны запеченные с сыром	240	51,20
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	22,20
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
0,6	2,4	8,8	88,35	Кондитерское изделие(печенье)	60	7,00
						84,60
				Обед с 6-11 лет.		
1,68	5,82	5,8	70,4	Ши из свежей капусты со сметаной	200	16,90
12,75	22,45	1,4	258,3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	45,20
4,2	4,4	26,9	167,3	Каша перловая рассыпчатая	150	14,40
2,4	0,1	41,4	171	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						89,50
				Обед с 12-18 лет.		
1,9	5,5	12	105	Ши из свежей капусты со сметаной	260	20,20
12,75	22,45	1,4	258,3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	45,20
5,6	5,9	35,9	223	Каша перловая рассыпчатая	200	17,70
2,4	0,1	41,4	171	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						96,10
				Полдник с 6-11 лет.		
3,25	2	17,95	104	Пирожки с картошкой	50	7,10
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,60
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	20,00
						33,70
				Полдник с 12-18 лет.		
6,5	4	35,9	208	Пирожки с картошкой	100	14,10
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,60
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	20,00
						40,70

Бухгалтер

М.И.Ларионова

Ст повар

Н.В.Ермоленко

Согласовано
Директор Моисеенко О.В

Утверждаю
ООО "Арго"
г. Назарово

Меню на 23 апреля 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	20,50
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,90
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	19,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,70
						50,10
				Завтрак с 12 - 18 лет		
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	20,50
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,90
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	19,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,40
						51,80
				Обед с 6-11 лет.		
2,4	3,65	16,8	100,8	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	16,40
9,13	14,2	11,32	209,4	Тефтели из говядины с рисом	60/40	43,00
3,1	5	16,3	139,5	Пюре картофельное	150	26,20
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	11,40
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						102,90
				Обед с 12-18 лет.		
2,4	5,7	15,7	126	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	23,30
11	16,94	13,58	251,2	Тефтели из говядины с рисом	80/40	54,70
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	34,90
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	11,40
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,40
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,10
						129,80
				Полдник с 6-11 лет.		
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	40	46,00
4,4	3,1	27,9	159	Плюшка новомосковская	60	7,20
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
						57,20
				Полдник 12-18 лет		
0,2	0	40	162	Кондитерское изделие	50	39,00
6,6	4,7	41,9	238	Плюшка новомосковская	90	10,80
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
						53,80

Бухгалтер

Ст повар

Н.В.Ермоленко

Согласовано

Директор Мойсеев О.В.

Утверждаю

ООО "Агро"

г. Назарово

Меню

на 24 апреля 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
8,4	10,3	38,8	282	Каша пшенная молочная жидкая	230	27,80
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,90
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,10
2,77	0,35	16,9	82,3	Хлеб пшеничный 1 с	35	2,90
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие (вафли)	20	9,32
						66,02
				Завтрак с 12 - 18 лет		
9,1	11,2	42,1	307	Каша пшенная молочная жидкая	260	32,50
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,90
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,10
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие (вафли)	25	12,22
						74,92
				Обед с 6-11 лет.	выход	стоимость
2,2	6,16	11,28	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметан	210	16,90
20,2	24,9	12,8	357	Котлета куриная рубленая под соусом	100	41,30
3,45	4,43	35,3	184,5	Каша рисовая рассыпчатая	150	20,90
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	7,90
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,70
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						90,40
				Обед с 12-18 лет.	выход	стоимость
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметан	260	20,10
20,2	24,9	12,8	357	Котлета куриная рубленая под соусом	100	41,30
4,6	5,9	42,7	246	Каша рисовая рассыпчатая	200	28,40
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	7,90
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50
						102,70
				Полдник с 6-11 лет.	выход	стоимость
6	4,9	42	229	Пирожки с яблоками	100	19,10
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	37,00
						56,10
				Полдник с 12-18 лет.	выход	стоимость
9	7,4	60,4	344	Пирожки с яблоками	150	28,60
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	37,00
						65,60

Бухгалтер:

Ст. Повар: Н.В.Ермоленко

Утверждаю
ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Директор Моисеенко О.В

Меню

на 25 апреля 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.	Завтрак с 6 - 11 лет	выход	стоимость
9,7	5,9	57,3	322	Запеканка рисовая с творогом и повидло	220	44,60
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
0,6	0,1	5,3	47	Фрукты	100	18,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	2,10
						68,70
				Завтрак с 12 - 18 лет	выход	стоимость
11,2	6,8	67,2	375	Запеканка рисовая с творогом и повидло	255	52,80
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
0,6	0,1	5,3	47	Фрукты	100	18,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	2,10
						76,90
				Обед с 6-11 лет.	выход	стоимость
2,16	2,08	15,44	90,4	Суп картофельный с крупой	200	11,00
17,9	13,6	15,5	258	Котлеты рыбные	100	43,90
4,2	4,4	26,9	167,3	Каша перловая рассыпчатая	150	14,40
0	0	10	119	Кисель плодово-ягодный	200	12,10
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50
						86,40
				Обед с 12-18 лет.	выход	стоимость
2,7	2,6	19,3	113	Суп картофельный с крупой	260	14,20
17,9	13,6	15,5	258	Котлеты рыбные	100	43,90
5,6	5,9	35,9	223	Каша перловая рассыпчатая	200	17,70
0	0	10	119	Кисель плодово-ягодный	200	12,10
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,30
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,10
						91,30
				Полдник с 6-11 лет.	выход	стоимость
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	19,70
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	16,00
						35,70
				Полдник 12-18 лет	выход	стоимость
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	19,70
1,75	5,35	28,3	168	Кондитерское изделие	50	12,00
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	16,00
						47,70

Бухгалтер

Ст повар

Н.В.Ермоленко

Согласовано
Директор Моисеенко О.В

Утверждаю
ООО "Арго"
г. Назарово

Меню на 26 апреля 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
16,2	15,8	36,2	358	Плов из курицы	200	47,60
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие(печенье)	50	4,40
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						60,20
				Завтрак с 12 - 18 лет	выход	стоимость
14,8	14,8	27,2	308	Плов из курицы	250	54,60
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие(печенье)	50	12,40
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						75,20
				Обед с 6-11 лет.	выход	стоимость
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	10,50
9,13	14,12	11,32	209,4	Тефтели из говядины с рисом	100	43,00
5,5	4,2	33,37	196,5	Макароны отварные	150	13,30
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с витамином С	200	11,40
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						82,40
				Обед с 12-18 лет.	выход	стоимость
6,2	5,6	22,3	167	Суп картофельный с бобовыми	250	13,10
11	16,94	13,58	251,2	Тефтели из говядины с рисом	120	54,70
7,3	5,6	44,5	262	Макароны отварные	200	18,20
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с витамином С	200	11,40
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						101,60
				Полдник с 6-11 лет.	выход	стоимость
6,5	4	35,9	208	Пирожки с картошкой	100	14,40
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,90
0,4	0,4	11,3	63	Фрукты	100	20,00
						43,30
				Полдник 12-18 лет	выход	стоимость
6,5	4	35,9	208	Пирожки с картошкой	100	14,40
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,90
0,4	0,4	11,3	63	Фрукты	100	20,00
						43,30

Бухгалтер

Ст повар

Н.В.Ермоленко

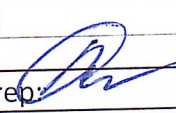
Согласовано
Директор Моисеенко О.В.

Утверждаю
ООО "Арго"
г. Назарово

Меню на 28 апреля 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
7,7	11,3	31,3	257	Каша молочная геркулесовая жидкая	236	28,10
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,90
0,6	2,4	8,8	73,6	Кондитерское изделие	30	8,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,40
						46,40
				Завтрак с 12 - 18 лет	выход	стоимость
8,4	12,3	33,8	279	Каша молочная геркулесовая жидкая	258	32,10
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,90
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	42	24,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						67,20
				Обед с 6-11 лет.	выход	стоимость
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	10,50
17,9	13,6	15,5	258	Котлета рыбная	100	46,20
7,12	5,77	28,65	198	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,90
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	29,00
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						103,80
				Обед с 12-18 лет.	выход	стоимость
6,7	4,2	19,5	144	Суп картофельный с бобовыми	250	13,10
17,9	13,6	15,5	258	Котлета рыбная	100	46,20
9,5	7,7	38,3	264	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,40
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	29,00
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						111,90
				Полдник с 6-11 лет.	выход	стоимость
5	3,8	37,2	204	Пирожки с яблоками	100	19,10
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	22,20
0,6	2,4	8,8	73,6	Кондитерское изделие		17,00
						58,30
				Полдник с 12-18 лет.	выход	стоимость
9	7,4	60,4	344	Пирожки с яблоками	150	28,60
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	22,20
				Фрукты		23,66
						74,46

Бухгалтер:  Ст. Повар:  Н.В.Ермоленко

Согласовано
Директор Моисеенко О.В.

Утверждаю
ООО "Арго"
г. Назарово

Меню
на 29 апреля 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
13,1	18,2	2,2	225	Омлет натуральный с маслом	150	43,80
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,90
0,26	0,17	13,82	79	Фрукты	100	17,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						73,90
				Завтрак с 12 - 18 лет		
15,75	22,52	6,5	287,3	Омлет натуральный с маслом	205	55,90
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,90
0,26	0,17	13,82	79	Фрукты	100	17,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						86,00
				Обед с 6-11 лет.		
					выход	стоимость
2,4	3,65	16,08	108	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	17,84
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	44,60
5,5	4,2	33,37	196,5	Макароны отварные с маслом	150	13,30
2,4	0,1	41,4	171	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						88,74
				Обед с 12-18 лет.		
					выход	стоимость
3	4,5	20,1	126	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	24,42
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	44,60
7,3	5,6	44,5	262	Макароны отварные с маслом	200	18,20
2,4	0,1	41,4	171	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						100,22
				Полдник с 6-11 лет.		
					выход	стоимость
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	28,00
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,90
5,3	8,8	40,1	261	Булочка домашняя	75	12,00
						46,90
				Полдник с 12-18 лет.		
					выход	стоимость
1,2	4,8	17,6	117,8	Кондитерское изделие	50	16,00
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,90
7	11,8	53,4	348	Булочка домашняя	100	16,00
						38,90

Бухгалтер

Ст повар

Н.В.Ермоленко

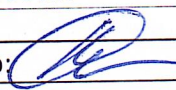
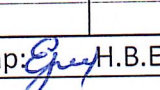
Утверждаю
ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Директор Моисеенко О.В

Меню
на 30 апреля 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
6,2	8,6	32,4	232	Каша молочная "Дружба" с маслом	206	27,80
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,10
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50
						57,60
				Завтрак с 12 - 18 лет	выход	стоимость
7,7	10,7	40,5	290	Каша молочная "Дружба" с маслом	258	33,70
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,10
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50
						63,50
				Обед с 6-11 лет.	выход	стоимость
0,98	2,33	5,25	49,5	Икра кабачковая	60	7,90
2,06	4,52	10,3	91,1	Суп из овощей со сметаной	210	16,50
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	100	50,80
3,07	4,95	20,17	139,5	Пюре картофельное	150	26,20
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,50
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						116,10
				Обед с 12-18 лет.	выход	стоимость
1,63	3,88	8,75	82,5	Икра кабачковая	100	13,20
2,5	5,4	12,08	113,4	Суп из овощей со сметаной	260	21,20
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	100	50,80
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	34,90
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,50
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						134,80
				Полдник с 6-11 лет.	выход	стоимость
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	18,00
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	37,00
						55,00
				Полдник с 12-18 лет.	выход	стоимость
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	18,00
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие	50	12,00
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	37,00
						67,00

Бухгалтер:  Ст. Повар:  Н.В.Ермоленко