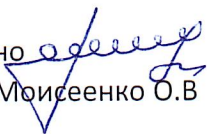


Утверждаю  
 ООО "Арго"  
 г. Назарово

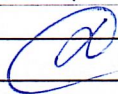
Согласовано   
 Директор Моисеенко О.В

**Меню**  
**на 22 января 2025 г.**

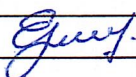
Цены указаны без учета накладных расходов\*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
<b>Завтрак с 6 - 11 лет</b>						
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	24,00
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,60
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	17,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,70
						<b>51,30</b>
<b>Завтрак с 12 - 18 лет</b>						
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	24,00
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,60
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	17,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,40
						<b>53,00</b>
<b>Обед с 6-11 лет.</b>						
					выход	стоимость
2,4	3,65	16,8	100,8	Рассольник "Ленинградский" со сметано	210	17,50
9,13	14,2	11,32	209,4	Тефтели из говядины с рисом	60/40	40,60
3,1	5	16,3	139,5	Пюре картофельное	150	24,90
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	11,30
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						<b>100,20</b>
<b>Обед с 12-18 лет.</b>						
					выход	стоимость
2,4	5,7	15,7	126	Рассольник "Ленинградский" со сметано	260	21,00
11	16,94	13,58	251,2	Тефтели из говядины с рисом	80/40	51,50
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	33,20
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	11,30
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,40
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,10
						<b>122,50</b>
<b>Полдник с 6-11 лет.</b>						
					выход	стоимость
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	40	40,00
4,4	3,1	27,9	159	Плюшка новомосковская	60	6,90
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
						<b>50,90</b>
<b>Полдник 12-18 лет</b>						
					выход	стоимость
0,2	0	40	162	Кондитерское изделие	50	39,00
6,6	4,7	41,9	238	Плюшка новомосковская	90	10,30
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
						<b>53,30</b>

Бухгалтер



Ст повар



Н.В.Ермоленко

Утверждаю  
 ООО "Арго"  
 г. Назарово

Согласовано  
 Директор Моисеенко О.В



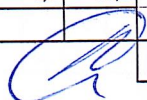
## Меню

на 21 января 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов\*

белки	жиры	угл.	Ккал.		ВЫХОД	СТОИМОСТЬ
				<b>Завтрак с 6 - 11 лет</b>		
11,6	17,2	46,6	338	Макароны запеченные с сыром	210	49,20
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	19,60
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	40	10,00
						<b>83,00</b>
				<b>Завтрак с 12 - 18 лет</b>		
11,6	17,2	46,6	396	Макароны запеченные с сыром	240	54,00
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	19,60
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
0,6	2,4	8,8	88,35	Кондитерское изделие	60	12,00
						<b>89,80</b>
				<b>Обед с 6-11 лет.</b>		
					ВЫХОД	СТОИМОСТЬ
1,68	5,82	5,8	70,4	Ши из свежей капусты со сметаной	200	13,20
12,75	22,45	1,4	258,3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	47,40
4,2	4,4	26,9	167,3	Каша перловая рассыпчатая	150	15,60
2,4	0,1	41,4	171	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,40
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						<b>88,80</b>
				<b>Обед с 12-18 лет.</b>		
					ВЫХОД	СТОИМОСТЬ
1,9	5,5	12	105	Ши из свежей капусты со сметаной	260	15,60
12,75	22,45	1,4	258,3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	47,40
5,6	5,9	35,9	223	Каша перловая рассыпчатая	200	19,10
2,4	0,1	41,4	171	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,40
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						<b>94,70</b>
				<b>Полдник с 6-11 лет.</b>		
					ВЫХОД	СТОИМОСТЬ
3,25	2	17,95	104	Пирожки с картошкой	50	7,60
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	20,00
						<b>33,90</b>
				<b>Полдник с 12-18 лет.</b>		
					ВЫХОД	СТОИМОСТЬ
6,5	4	35,9	208	Пирожки с картошкой	100	15,10
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	20,00
						<b>41,40</b>

Бухгалтер



М.И.Ларионова

Ст повар



Н.В.Ермоленко

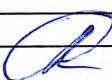
Утверждаю  
 ООО "Арго"  
 г. Назарово

Согласовано   
 Директор Моисеенко О.В.

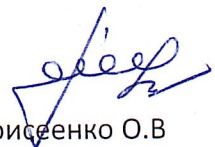
**Меню**  
**на 20 января 2025 г.**

Цены указаны без учета накладных расходов\*

белки	жиры	угл.	Ккал.		ВЫХОД	СТОИМОСТЬ
<b>Завтрак с 6 - 11 лет</b>						
5,8	9,4	34,8	247	Каша рисовая молочная жидкая	230	30,50
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,60
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,90
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло порции	10	17,30
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						<b>80,50</b>
<b>Завтрак с 12 - 18 лет</b>					выход	стоимость
7,56	12,24	44,07	322,8	Каша рисовая молочная жидкая	300	40,10
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,60
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,90
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло порции	10	17,30
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						<b>90,10</b>
<b>Обед с 6-11 лет.</b>					выход	стоимость
1,51	0,1	6,72	36	Зеленый горошек конс. Отварной	60	23,00
2,3	2	16,8	96	Суп картоф. с макаронными изделиями	200	11,70
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	100	48,30
7,12	5,77	41,25	198	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,70
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,70
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,30
						<b>129,60</b>
<b>Обед с 12-18 лет.</b>					выход	стоимость
2,52	0,14	6,72	60	Зеленый горошек конс. Отварной	100	38,30
2,9	2,5	21	120	Суп картоф. с макаронными изделиями	250	14,60
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	100	48,30
9,5	7,7	38,2	264	Каша гречневая рассыпчатая	200	23,30
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,70
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,30
						<b>154,40</b>
<b>Полдник с 6-11 лет.</b>					выход	стоимость
7,5	13,2	60,9	394	Булочка домашняя	100	15,00
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	15,10
						<b>30,10</b>
<b>Полдник с 12-18 лет.</b>					выход	стоимость
7,5	13,2	60,9	394	Булочка домашняя	100	15,00
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	15,10
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	50	28,00
						<b>58,10</b>

Бухгалтер: 

Ст. Повар:  Н.В.Ермоленко

Согласовано   
 Директор Моисеенко О.В

Утверждаю

ООО "Арго"

г. Назарово

## Меню

на 18 января 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов\*

белки	жиры	угл.	Ккал.		ВЫХОД	СТОИМОСТЬ
<b>Завтрак с 6 - 11 лет</b>						
6,2	8,6	32,4	232	Каша молочная "Дружба" с маслом	206	28,70
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,90
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50
						59,30
<b>Завтрак с 12 - 18 лет</b>						
7,7	10,7	40,5	290	Каша молочная "Дружба" с маслом	258	35,00
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,90
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50
						65,60
<b>Обед с 6-11 лет.</b>						
					выход	СТОИМОСТЬ
0,98	2,33	5,25	49,5	Икра кабачковая	60	11,30
2,06	4,52	10,3	91,1	Суп из овощей со сметаной	210	14,90
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	100	47,80
3,07	4,95	20,17	139,5	Пюре картофельное	150	24,90
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,40
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						113,50
<b>Обед с 12-18 лет.</b>						
					выход	СТОИМОСТЬ
1,63	3,88	8,75	82,5	Икра кабачковая	100	18,90
2,5	5,4	12,08	113,4	Суп из овощей со сметаной	260	17,90
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	100	47,80
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	33,20
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,40
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						132,40
<b>Полдник с 6-11 лет.</b>						
					выход	СТОИМОСТЬ
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	18,10
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
						45,00
<b>Полдник с 12-18 лет.</b>						
					выход	СТОИМОСТЬ
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	18,10
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие	50	18,00
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
						63,00

Бухгалтер: 

Ст. Повар:  Н.В.Ермоленко

Утверждаю  
 ООО "Арго"  
 г. Назарово

Согласовано  
 Директор Моисеенко О.В.

### Меню

на 17 января 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов\*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				<b>Завтрак с 6 - 11 лет</b>		
10,15	15,05	40,8	346,5	Макароны запеченные с сыром	182	40,10
2,5	1,8	20,3	103	Кофейный напиток	200	15,10
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	16,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,70
						<b>72,90</b>
				<b>Завтрак с 12 - 18 лет</b>		
11,6	17,2	46,6	396	Макароны запеченные с сыром	210	49,20
2,5	1,8	20,3	103	Кофейный напиток	200	15,10
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	16,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						<b>84,50</b>
				<b>Обед с 6-11 лет.</b>		
				выход      стоимость		
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	9,30
17,1	17,4	18,3	299	Жаркое по домашнему из курицы	250	63,60
2,4	0,1	41,4	171	Компот из смеси сухофруктов с вит. С	200	8,40
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,10
						<b>85,90</b>
				<b>Обед с 12-18 лет.</b>		
				выход      стоимость		
6,7	4,2	19,5	144	Суп картофельный с бобовыми	250	11,60
24,2	23,6	20,5	392	Жаркое по домашнему из курицы	300	73,20
2,4	0,1	41,4	171	Компот из смеси сухофруктов с вит. С	200	8,40
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,10
						<b>97,80</b>
				<b>Полдник с 6-11 лет.</b>		
				выход      стоимость		
6	6,8	29,5	205	Пирожки с капустой	75	15,40
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	36,00
						<b>57,70</b>
				<b>Полдник 12-18 лет</b>		
				выход      стоимость		
8,16	8,48	41,68	278,4	Пирожки с капустой	120	24,70
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	30	35,00
						<b>66,00</b>

Бухгалтер

Ст повар

Н.В.Ермоленко

Утверждаю  
 ООО "Арго"  
 г. Назарово




Согласовано  
 Директор Моисеенко О.В


## Меню

На 16 января 2025 года

Цены указаны без учета накладных расходов\*

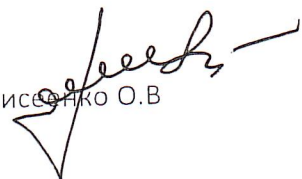
белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				<b>Завтрак с 6 - 11 лет</b>		
8,4	10,3	38,8	282	Каша пшеничная молочная	230	28,50
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,60
3,6	0,5	21,7	106	Хлеб пшеничный 1 с	45	3,80
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное	10	17,30
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,90
						78,10
				<b>Завтрак с 12 - 18 лет</b>		
8,75	10,76	40,5	295,2	Каша пшеничная молочная	250	33,50
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,60
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,10
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное	10	17,30
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,90
						85,60
				<b>Обед с 6-11 лет.</b>		
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие (соленые)	60	14,90
1,52	4,4	9,6	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметан	210	14,50
16,2	15,8	36,2	383,2	Плов из курицы	200	52,70
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,80
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,40
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,30
						95,60
				<b>Обед с 12-18 лет.</b>		
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие (соленые)	100	24,80
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметан	260	17,30
18,63	18,17	41,63	411,7	Плов из курицы	230	63,40
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,80
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,40
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,30
						119,00
				<b>Полдник с 6-11 лет.</b>		
4,7	2,3	43,5	213	Пирог с повидлом	80	17,30
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	20	28,00
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
						49,30
				<b>Полдник с 12-18 лет.</b>		
5,9	3,1	54,5	268	Пирог с повидлом	100	21,60
0,4	2,2	5,8	44,47	Кондитерское изделие	50	28,00
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
						53,60

Бухгалтер: 

Ст. Повар  Н.В.Ермоленко

Утверждаю  
 ООО "Арго"  
 г. Назарово

Согласовано  
 Директор Моисеев О.В.




**Меню**  
 на 15 января 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов\*

белки	жиры	угл.	ккал.		выход	стоимость
<b>Завтрак с 6 - 11 лет</b>						
6,2	8,6	32,4	232	Каша молочная "Дружба" с маслом	206	28,70
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,90
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50
						59,30
<b>Завтрак с 12 - 18 лет</b>						
7,7	10,7	40,5	290	Каша молочная "Дружба" с маслом	258	35,00
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,90
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50
						65,60
<b>Обед с 6-11 лет.</b>					<b>выход</b>	<b>стоимость</b>
0,98	2,33	5,25	49,5	Икра кабачковая	60	11,30
2,06	4,52	10,3	91,1	Суп из овощей со сметаной	210	14,90
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	100	47,80
3,07	4,95	20,17	139,5	Пюре картофельное	150	24,90
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,40
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						113,50
<b>Обед с 12-18 лет.</b>					<b>выход</b>	<b>стоимость</b>
1,63	3,88	8,75	82,5	Икра кабачковая	100	18,90
2,5	5,4	12,08	113,4	Суп из овощей со сметаной	260	17,90
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	100	47,80
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	33,20
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,40
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						132,40
<b>Полдник с 6-11 лет.</b>					<b>выход</b>	<b>стоимость</b>
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	18,10
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
						45,00
<b>Полдник с 12-18 лет.</b>					<b>выход</b>	<b>стоимость</b>
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	18,10
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие	50	18,00
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
						63,00

Бухгалтер:



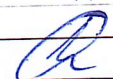
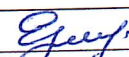
Ст. Повар  Н.В.Ермоленко

Согласовано   
 Директор Моисеенко О.В

Утверждаю  
 ООО "Арго"  
 г. Назарово

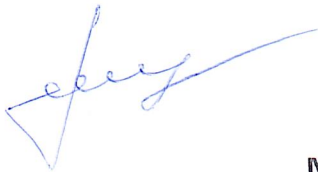
**Меню**  
 на 14 января 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов\*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
<b>Завтрак с 6 - 11 лет</b>						
13,1	18,2	2,2	225	Омлет натуральный с маслом	150	51,00
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,50
0,26	0,17	13,82	79	Фрукты	100	16,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						79,70
<b>Завтрак с 12 - 18 лет</b>						
15,75	22,52	6,5	287,3	Омлет натуральный с маслом	205	65,10
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,50
0,26	0,17	13,82	79	Фрукты	100	16,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						93,80
<b>Обед с 6-11 лет.</b>						
					выход	стоимость
2,4	3,65	16,08	108	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	17,40
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	44,50
5,5	4,2	33,37	196,5	Макароны отварные с маслом	150	14,00
2,4	0,1	41,4	171	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,40
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						88,50
<b>Обед с 12-18 лет.</b>						
					выход	стоимость
3	4,5	20,1	126	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	20,90
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	44,50
7,3	5,6	44,5	262	Макароны отварные с маслом	200	19,30
2,4	0,1	41,4	171	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,40
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						97,30
<b>Полдник с 6-11 лет.</b>						
					выход	стоимость
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	36,00
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
5,3	8,8	40,1	261	Булочка домашняя	75	11,00
						53,30
<b>Полдник с 12-18 лет.</b>						
					выход	стоимость
1,2	4,8	17,6	117,8	Кондитерское изделие	50	28,00
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
7	11,8	53,4	348	Булочка домашняя	100	15,00
						49,30
				Бухгалтер 	Ст повар 	Н.В.Ермоленко



Утверждаю  
 ООО "Арго"  
 г. Назарово



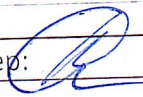
Согласовано  
 Директор Моисеенко О.В

**Меню**  
 на 13 января 2025 г.

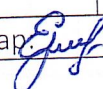
Цены указаны без учета накладных расходов\*

Белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
<b>Завтрак с 6 - 11 лет</b>						
7,7	11,3	31,3	257	Каша молочная геркулесовая жидкая	236	28,40
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
0,6	2,4	8,8	73,6	Кондитерское изделие	30	11,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,40
						49,10
<b>Завтрак с 12 - 18 лет</b>					выход	стоимость
8,4	12,3	33,8	279	Каша молочная геркулесовая жидкая	258	33,30
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	42	16,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						59,80
<b>Обед с 6-11 лет.</b>					выход	стоимость
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	8,60
17,9	13,6	15,5	258	Котлета рыбная	100	49,00
7,12	5,77	28,65	198	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,40
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						105,10
<b>Обед с 12-18 лет.</b>					выход	стоимость
6,7	4,2	19,5	144	Суп картофельный с бобовыми	250	10,70
17,9	13,6	15,5	258	Котлета рыбная	100	49,00
9,5	7,7	38,3	264	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,80
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						113,60
<b>Полдник с 6-11 лет.</b>					выход	стоимость
5	3,8	37,2	204	Пирожки с яблоками	100	19,20
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	19,60
						38,80
<b>Полдник с 12-18 лет.</b>					выход	стоимость
9	7,4	60,4	344	Пирожки с яблоками	150	28,80
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	19,60
						48,40

Бухгалтер:



Ст. Повар: Н.В.Ермоленко



Утверждаю  
 ООО "Арго"  
 г. Назарово

Согласовано  
 Директор Моисеенко О.В

### Меню

на 11 января 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов\*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				<b>Завтрак с 6 - 11 лет</b>		
16,2	15,8	36,2	358	Плов из курицы	200	42,80
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие	50	10,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						61,00
				<b>Завтрак с 12 - 18 лет</b>		
					выход	стоимость
14,8	14,8	27,2	308	Плов из курицы	200	53,60
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие	50	10,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						71,80
				<b>Обед с 6-11 лет.</b>		
					выход	стоимость
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	9,30
9,13	14,12	11,32	209,4	Тефтели из говядины с рисом	100	40,60
5,5	4,2	33,37	196,5	Макароны отварные	150	14,00
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с витамином С	200	11,30
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						79,40
				<b>Обед с 12-18 лет.</b>		
					выход	стоимость
6,2	5,6	22,3	167	Суп картофельный с бобовыми	250	11,60
11	16,94	13,58	251,2	Тефтели из говядины с рисом	120	51,50
7,3	5,6	44,5	262	Макароны отварные	200	19,30
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с витамином С	200	11,30
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						97,90
				<b>Полдник с 6-11 лет.</b>		
					выход	стоимость
6,5	4	35,9	208	Пирожки с картошкой	100	15,00
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,60
0,4	0,4	11,3	63	Фрукты	100	20,00
						43,60
				<b>Полдник 12-18 лет</b>		
					выход	стоимость
6,5	4	35,9	208	Пирожки с картошкой	100	15,00
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,60
0,4	0,4	11,3	63	Фрукты	100	20,00
						43,60
				Бухгалтер	Ст повар	Н.В.Ермоленко

Утверждаю  
 ООО "Арго"  
 г. Назарово

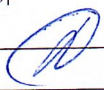
Согласовано  
 Директор Моисеенко О.В

**Меню**  
**на 10 января 2025 г.**

Цены указаны без учета накладных расходов\*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
<b>Завтрак с 6 - 11 лет</b>						
6,2	8,6	32,4	232	Каша молочная "Дружба" с маслом	206	28,50
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,90
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50
						59,10
<b>Завтрак с 12 - 18 лет</b>						
7,7	10,7	40,5	290	Каша молочная "Дружба" с маслом	258	34,80
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,90
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50
						65,40
<b>Обед с 6-11 лет.</b>						
0,98	2,33	5,25	49,5	Икра кабачковая	60	11,30
2,06	4,52	10,3	91,1	Суп из овощей со сметаной	210	14,90
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	100	47,80
3,07	4,95	20,17	139,5	Пюре картофельное	150	22,90
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,40
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						111,50
<b>Обед с 12-18 лет.</b>						
1,63	3,88	8,75	82,5	Икра кабачковая	100	18,90
2,5	5,4	12,08	113,4	Суп из овощей со сметаной	260	17,90
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	100	47,80
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	30,50
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,40
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						129,70
<b>Полдник с 6-11 лет.</b>						
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	17,70
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
						44,60
<b>Полдник с 12-18 лет.</b>						
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	17,70
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие	50	18,00
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
						62,60

Бухгалтер:



Ст. Повар:

*Ермоленко* Н.В.Ермоленко

ООО "Арго"  
г. Назарово

Согласовано  
Утверждаю  
Директор Моисеенко О.В.

## Меню на 09 января 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов\*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
<b>Завтрак с 6 - 11 лет</b>						
7,7	11,3	31,3	257	Каша молочная геркулесовая жидкая	236	28,40
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
0,6	2,4	8,8	73,6	Кондитерское изделие	30	11,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,40
						49,10
<b>Завтрак с 12 - 18 лет</b>						
8,4	12,3	33,8	279	Каша молочная геркулесовая жидкая	258	33,30
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	42	16,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						59,80
<b>Обед с 6-11 лет.</b>						
					выход	стоимость
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	8,60
17,9	13,6	15,5	258	Котлета рыбная	100	49,00
7,12	5,77	28,65	198	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,40
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						105,10
<b>Обед с 12-18 лет.</b>						
					выход	стоимость
6,7	4,2	19,5	144	Суп картофельный с бобовыми	250	10,70
17,9	13,6	15,5	258	Котлета рыбная	100	49,00
9,5	7,7	38,3	264	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,80
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						113,60
<b>Полдник с 6-11 лет.</b>						
					выход	стоимость
5	3,8	37,2	204	Пирожки с яблоками	100	19,20
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	19,60
						38,80
<b>Полдник с 12-18 лет.</b>						
					выход	стоимость
9	7,4	60,4	344	Пирожки с яблоками	150	28,80
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	19,60
						48,40

Бухгалтер:

Ст. Повар: И.В.Ермоленко