

Утверждаю
ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Директор Моисеенко О.В.



Меню

на 05 мая 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
5,8	9,4	34,8	247	Каша рисовая молочная жидкая	230	29,50
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,90
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,10
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло порции	10	15,10
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						76,80
				Завтрак с 12 - 18 лет		
7,56	12,24	44,07	322,8	Каша рисовая молочная жидкая	300	41,60
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,90
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,10
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло порции	10	15,10
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						88,90
				Обед с 6-11 лет.		
1,51	0,1	6,72	36	Зеленый горошек конс. Отварной	60	24,90
2,3	2	16,8	96	Суп картоф. с макаронными изделиями	200	13,00
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	100	50,80
7,12	5,77	41,25	198	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,90
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	29,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,70
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,30
						134,60
				Обед с 12-18 лет.		
2,52	0,14	6,72	60	Зеленый горошек конс. Отварной	100	41,50
2,9	2,5	21	120	Суп картоф. с макаронными изделиями	250	16,30
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	100	50,80
9,5	7,7	38,2	264	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,40
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	29,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,70
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,30
						160,00
				Полдник с 6-11 лет.		
7,5	13,2	60,9	394	Булочка домашняя	100	16,00
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	16,00
						32,00
				Полдник с 12-18 лет.		
7,5	13,2	60,9	394	Булочка домашняя	100	16,00
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	16,00
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	50	28,00
						60,00

Бухгалтер:

Ст. Повар:

Н.В.Ермоленко

Утверждаю
ООО "Арго"
г. Назарово



Меню

на 06 мая 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
11,6	17,2	46,6	338	Макароны запеченные с сыром	210	48,10
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	22,20
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие(печенье)	40	4,40
						78,90
				Завтрак с 12 - 18 лет	выход	стоимость
11,6	17,2	46,6	396	Макароны запеченные с сыром	240	51,20
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	22,20
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
0,6	2,4	8,8	88,35	Кондитерское изделие(печенье)	60	4,40
						82,00
				Обед с 6-11 лет.	выход	стоимость
1,68	5,82	5,8	70,4	Ши из свежей капусты со сметаной	200	16,50
12,75	22,45	1,4	258,3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	47,20
4,2	4,4	26,9	167,3	Каша перловая рассыпчатая	150	14,40
2,4	0,1	41,4	171	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						91,10
				Обед с 12-18 лет.	выход	стоимость
1,9	5,5	12	105	Ши из свежей капусты со сметаной	260	19,70
12,75	22,45	1,4	258,3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	47,20
5,6	5,9	35,9	223	Каша перловая рассыпчатая	200	17,70
2,4	0,1	41,4	171	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						97,60
				Полдник с 6-11 лет.	выход	стоимость
3,25	2	17,95	104	Пирожки с картошкой	50	7,10
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,90
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	20,00
						34,00
				Полдник с 12-18 лет.	выход	стоимость
6,5	4	35,9	208	Пирожки с картошкой	100	14,10
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,90
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	20,00
						41,00
Бухгалтер				М.И.Ларионова	Ст повар	Н.В.Ермоленко



Утверждаю
ООО "Арго"
г. Назарово

Меню
на 07 мая 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	20,50
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,90
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	19,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,70
						50,10
				Завтрак с 12 - 18 лет	выход	стоимость
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	20,50
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,90
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	19,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,40
						51,80
				Обед с 6-11 лет.	выход	стоимость
2,4	3,65	16,8	100,8	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	19,40
9,13	14,2	11,32	209,4	Тефтели из говядины с рисом	60/40	43,00
3,1	5	16,3	139,5	Пюре картофельное	150	26,20
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	11,40
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						105,90
				Обед с 12-18 лет.	выход	стоимость
2,4	5,7	15,7	126	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	23,30
11	16,94	13,58	251,2	Тефтели из говядины с рисом	80/40	54,70
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	34,90
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	11,40
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,40
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,10
						129,80
				Полдник с 6-11 лет.	выход	стоимость
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	40	36,00
4,4	3,1	27,9	159	Плюшка новомосковская	60	7,20
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
						47,20
				Полдник 12-18 лет	выход	стоимость
0,2	0	40	162	Кондитерское изделие	50	39,00
6,6	4,7	41,9	238	Плюшка новомосковская	90	10,80
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
						53,80
Бухгалтер				Ст повар	Н.В.Ермоленко	

Утверждаю
 ООО "Арго"
 г. Назарово



Меню

на 12 мая 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
7,7	11,3	31,3	257	Каша молочная геркулесовая жидкая	236	28,10
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,90
0,6	2,4	8,8	73,6	Кондитерское изделие	30	8,80
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,40
						47,20
				Завтрак с 12 - 18 лет		
8,4	12,3	33,8	279	Каша молочная геркулесовая жидкая	258	32,10
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,90
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	42	8,80
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						52,00
				Обед с 6-11 лет.		
					выход	стоимость
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	10,50
17,9	13,6	15,5	258	Котлета рыбная	100	53,20
7,12	5,77	28,65	198	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,90
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	29,00
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						110,80
				Обед с 12-18 лет.		
					выход	стоимость
6,7	4,2	19,5	144	Суп картофельный с бобовыми	250	13,10
17,9	13,6	15,5	258	Котлета рыбная	100	53,20
9,5	7,7	38,3	264	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,40
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	29,00
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						118,90
				Полдник с 6-11 лет.		
					выход	стоимость
5	3,8	37,2	204	Пирожки с яблоками	100	19,10
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	22,20
						41,30
				Полдник с 12-18 лет.		
					выход	стоимость
9	7,4	60,4	344	Пирожки с яблоками	150	28,60
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	22,20
						50,80

Бухгалтер:

Ст. Повар:

Н.В.Ермоленко

Утверждаю
 ООО "Арго"
 г. Назарово

Согласовано
 Директор Моисеенко С.В.



Меню

на 13 мая 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.	Завтрак с 6 - 11 лет	выход	стоимость
13,1	18,2	2,2	225	Омлет натуральный с маслом	150	43,10
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,90
0,26	0,17	13,82	79	Фрукты	100	17,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						73,20
				Завтрак с 12 - 18 лет	выход	стоимость
15,75	22,52	6,5	287,3	Омлет натуральный с маслом	205	54,90
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,90
0,26	0,17	13,82	79	Фрукты	100	17,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						85,00
				Обед с 6-11 лет.	выход	стоимость
2,4	3,65	16,08	108	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	19,40
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	44,60
5,5	4,2	33,37	196,5	Макароны отварные с маслом	150	13,30
2,4	0,1	41,4	171	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						90,30
				Обед с 12-18 лет.	выход	стоимость
3	4,5	20,1	126	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	23,30
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	44,60
7,3	5,6	44,5	262	Макароны отварные с маслом	200	18,20
2,4	0,1	41,4	171	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						99,10
				Полдник с 6-11 лет.	выход	стоимость
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	28,00
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,90
5,3	8,8	40,1	261	Булочка домашняя	75	12,00
						46,90
				Полдник с 12-18 лет.	выход	стоимость
1,2	4,8	17,6	117,8	Кондитерское изделие	50	16,00
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,90
7	11,8	53,4	348	Булочка домашняя	100	16,00
						38,90
Бухгалтер				Ст повар	Н.В.Ермоленко	