

Утверждаю
ООО "Арго"
г. Назарово



Меню
на 14 мая 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет	выход	стоимость
6,2	8,6	32,4	232	Каша молочная "Дружба" с маслом	206	27,80
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,30
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50
						57,80
				Завтрак с 12 - 18лет	выход	стоимость
7,7	10,7	40,5	290	Каша молочная "Дружба" с маслом	258	33,70
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,30
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50
						63,70
				Обед с 6-11 лет.	выход	стоимость
0,98	2,33	5,25	49,5	Икра кабачковая	60	11,90
2,06	4,52	10,3	91,1	Суп из овощей со сметаной	210	17,70
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	100	54,50
3,07	4,95	20,17	139,5	Пюре картофельное	150	26,20
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,50
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						125,00
				Обед с 12-18 лет.	выход	стоимость
1,63	3,88	8,75	82,5	Икра кабачковая	100	19,80
2,5	5,4	12,08	113,4	Суп из овощей со сметаной	260	21,20
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	100	54,50
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	34,90
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,50
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						145,10
				Полдник с 6-11 лет.	выход	стоимость
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	18,00
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	37,00
						55,00
				Полдник с 12-18 лет.	выход	стоимость
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	18,00
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие	50	12,00
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	37,00
						67,00

Бухгалтер: _____ Ст. Повар: _____ Н.В.Ермоленко

Утверждаю
 ООО "Апро"
 г. Назарово



Меню

На 15 мая 2025 года

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
8,4	10,3	38,8	282	Каша пшенная молочная	230	27,80
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,90
3,6	0,5	21,7	106	Хлеб пшеничный 1 с	45	3,80
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное	10	15,10
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,30
						74,90
				Завтрак с 12 - 18 лет	выход	стоимость
8,75	10,76	40,5	295,2	Каша пшенная молочная	250	32,50
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,90
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,10
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное	10	15,10
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,30
						82,10
				Обед с 6-11 лет.	выход	стоимость
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие (соленые)	60	14,00
1,52	4,4	9,6	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметан	210	17,20
16,2	15,8	36,2	383,2	Плов из курицы	200	54,60
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,50
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,40
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,30
						99,00
				Обед с 12-18 лет.	выход	стоимость
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие (соленые)	100	23,30
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметан	260	20,50
18,63	18,17	41,63	411,7	Плов из курицы	230	65,40
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,50
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,40
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,30
						122,40
				Полдник с 6-11 лет.	выход	стоимость
4,7	2,3	43,5	213	Пирог с повидлом	80	17,30
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	20	28,00
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
						49,30
				Полдник с 12-18 лет.	выход	стоимость
5,9	3,1	54,5	268	Пирог с повидлом	100	21,60
0,4	2,2	5,8	44,47	Кондитерское изделие	50	28,00
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
						53,60

Бухгалтер:

Ст. Повар:

Н.В.Ермоленко

Утверждаю
 ООО "Арго"
 г. Назарово

Согласовано
 Директор Моисеенко О.В.



Меню

на 16 мая 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
10,15	15,05	40,8	346,5	Макароны запеченные с сыром	182	38,30
2,5	1,8	20,3	103	Кофейный напиток	200	15,90
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	17,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,70
						72,90
				Завтрак с 12 - 18 лет	выход	стоимость
11,6	17,2	46,6	396	Макароны запеченные с сыром	210	46,80
2,5	1,8	20,3	103	Кофейный напиток	200	15,90
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	17,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						83,90
				Обед с 6-11 лет.	выход	стоимость
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	10,70
17,1	17,4	18,3	299	Жаркое по домашнему из курицы	250	52,80
2,4	0,1	41,4	171	Компот из смеси сухофруктов с вит. С	200	8,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,10
						76,90
				Обед с 12-18 лет.	выход	стоимость
6,7	4,2	19,5	144	Суп картофельный с бобовыми	250	13,30
24,2	23,6	20,5	392	Жаркое по домашнему из курицы	300	59,60
2,4	0,1	41,4	171	Компот из смеси сухофруктов с вит. С	200	8,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,10
						86,30
				Полдник с 6-11 лет.	выход	стоимость
6	6,8	29,5	205	Пирожки с капустой	75	16,00
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	7,00
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	36,00
						59,00
				Полдник 12-18 лет	выход	стоимость
8,16	8,48	41,68	278,4	Пирожки с капустой	120	25,50
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	7,00
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	30	35,00
						67,50
Бухгалтер				Ст повар	Н.В.Ермоленко	

Утверждаю
 ООО "Арго"
 г. Назарово



Меню

на 17 мая 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
6,2	8,6	32,4	232	Каша молочная "Дружба" с маслом	206	27,80
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,30
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50
						57,80
				Завтрак с 12 - 18 лет	выход	стоимость
7,7	10,7	40,5	290	Каша молочная "Дружба" с маслом	258	33,70
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,30
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50
						63,70
				Обед с 6-11 лет.	выход	стоимость
0,98	2,33	5,25	49,5	Икра кабачковая	60	11,90
2,06	4,52	10,3	91,1	Суп из овощей со сметаной	210	17,70
14,5	12	12,8	218	Котлеты из говядины с соусом	100	54,50
3,07	4,95	20,17	139,5	Пюре картофельное	150	26,20
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,50
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						125,00
				Обед с 12-18 лет.	выход	стоимость
1,63	3,88	8,75	82,5	Икра кабачковая	100	19,80
2,5	5,4	12,08	113,4	Суп из овощей со сметаной	260	21,20
14,5	12	12,8	218	Котлеты из говядины с соусом	100	54,50
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	34,90
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,50
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						145,10
				Полдник с 6-11 лет.	выход	стоимость
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	18,00
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	37,00
						55,00
				Полдник с 12-18 лет.	выход	стоимость
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	18,00
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие	50	12,00
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	37,00
						67,00

Бухгалтер:

Ст. Повар:

Н.В.Ермоленко

Утверждаю
 ООО "Арго"
 г. Назарово

Согласовано
 Директор Моисеенко О.В.
 г. Назарово



Меню

на 19 мая 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
5,8	9,4	34,8	247	Каша рисовая молочная жидкая	230	29,50
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,90
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,30
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло порции	10	15,10
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						77,00
				Завтрак с 12 - 18 лет		
7,56	12,24	44,07	322,8	Каша рисовая молочная жидкая	300	38,80
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,90
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,30
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло порции	10	15,10
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						86,30
				Обед с 6-11 лет.		
1,51	0,1	6,72	36	Зеленый горошек конс. Отварной	60	24,90
2,3	2	16,8	96	Суп картоф. с макаронными изделиями	200	12,30
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	70/30	54,50
7,12	5,77	41,25	198	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,50
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	29,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,70
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,30
						137,20
				Обед с 12-18 лет.		
2,52	0,14	6,72	60	Зеленый горошек конс. Отварной	100	41,50
2,9	2,5	21	120	Суп картоф. с макаронными изделиями	250	15,40
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	70/30	54,50
9,5	7,7	38,2	264	Каша гречневая рассыпчатая	200	18,80
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	29,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,70
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,30
						162,20
				Полдник с 6-11 лет.		
7,5	13,2	60,9	394	Булочка домашняя	100	16,00
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	16,00
						32,00
				Полдник с 12-18 лет.		
7,5	13,2	60,9	394	Булочка домашняя	100	16,00
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	16,00
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	50	28,00
						50,00

Бухгалтер:

С.Г. Побвар:

п.б. Ермилкина

Утверждаю
 ООО "Арго"
 г. Назарово

Согласовано
 Директор Моисеенко О.В.



Меню

на 20 мая 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
11,6	17,2	46,6	338	Макароны запеченные с сыром	210	46,80
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	22,20
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие(печенье)	40	4,40
						77,60
				Завтрак с 12 - 18 лет		
11,6	17,2	46,6	396	Макароны запеченные с сыром	240	51,50
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	22,20
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
0,6	2,4	8,8	88,35	Кондитерское изделие(печенье)	60	4,40
						82,30
				Обед с 6-11 лет.		
					выход	стоимость
1,68	5,82	5,8	70,4	Ши из свежей капусты со сметаной	200	16,80
12,75	22,45	1,4	258,3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	47,20
4,2	4,4	26,9	167,3	Каша перловая рассыпчатая	150	14,40
2,4	0,1	41,4	171	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						91,40
				Обед с 12-18 лет.		
					выход	стоимость
1,9	5,5	12	105	Ши из свежей капусты со сметаной	260	20,10
12,75	22,45	1,4	258,3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	47,20
5,6	5,9	35,9	223	Каша перловая рассыпчатая	200	17,70
2,4	0,1	41,4	171	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						98,00
				Полдник с 6-11 лет.		
					выход	стоимость
3,25	2	17,95	104	Пирожки с картошкой	50	7,10
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	7,00
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	20,00
						34,10
				Полдник с 12-18 лет.		
					выход	стоимость
6,5	4	35,9	208	Пирожки с картошкой	100	14,10
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	7,00
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	20,00
						41,10

Бухгалтер

М.И.Ларионова

Ст повар

Н.В.Ермоленко

Согласовано
Директор Моисеенко О В

на 21 мая 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

на 21 мая 2025 г.					цены указаны без учета накладных расходов	
белки	жиры	угл.	ккал.	Завтрак с 6 - 11 лет	выход	стоимость
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	20,00
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,90
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	25,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,70
						55,60
				Завтрак с 12 - 18 лет	выход	стоимость
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	20,00
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,90
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	25,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,40
						57,30
				Обед с 6-11 лет.	выход	стоимость
2,4	3,65	16,8	100,8	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	20,20
9,13	14,2	11,32	209,4	Тефтели из говядины с рисом	60/40	45,60
3,1	5	16,3	139,5	Пюре картофельное	150	27,10
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	11,40
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						110,20
				Обед с 12-18 лет.	выход	стоимость
2,4	5,7	15,7	126	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	24,20
11	16,94	13,58	251,2	Тефтели из говядины с рисом	80/40	58,60
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	36,10
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	11,40
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,40
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,10
						135,80
				Полдник с 6-11 лет.	выход	стоимость
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	40	36,00
4,4	3,1	27,9	159	Плюшка новомосковская	60	7,20
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
						47,20
				Полдник 12-18 лет	выход	стоимость
0,2	0	40	162	Кондитерское изделие	50	39,00
6,6	4,7	41,9	238	Плюшка новомосковская	90	10,80
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
						53,80
Бухгалтер				Ст повар	Н.В.Ермоленко	

Утверждаю
 ООО "Арго"
 г. Назарово

Согласовано
 Директор Моисеенко О.В



Меню

на 22 мая 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.	Завтрак с 6 - 11 лет	выход	стоимость
8,4	10,3	38,8	282	Каша пшенная молочная жидкая	230	27,80
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	7,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,30
2,77	0,35	16,9	82,3	Хлеб пшеничный 1 с	35	2,90
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие (вафли)	20	8,00
						65,00
				Завтрак с 12 - 18 лет	выход	стоимость
9,1	11,2	42,1	307	Каша пшенная молочная жидкая	260	32,50
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	7,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,30
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие (вафли)	25	8,00
						71,00
				Обед с 6-11 лет.	выход	стоимость
2,2	6,16	11,28	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметан	210	16,80
20,2	24,9	12,8	357	Котлета куриная рубленая под соусом	70/30	36,70
3,45	4,43	35,3	184,5	Каша рисовая рассыпчатая	150	17,20
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	7,90
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,70
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						82,00
				Обед с 12-18 лет.	выход	стоимость
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметан	260	20,10
20,2	24,9	12,8	357	Котлета куриная рубленая под соусом	70/30	36,70
4,6	5,9	42,7	246	Каша рисовая рассыпчатая	200	23,40
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	7,90
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50
						93,10
				Полдник с 6-11 лет.	выход	стоимость
6	4,9	42	229	Пирожки с яблоками	100	19,10
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	37,00
						56,10
				Полдник с 12-18 лет.	выход	стоимость
9	7,4	60,4	344	Пирожки с яблоками	150	28,60
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	37,00
						65,60

Бухгалтер: Ст. Повар: Н.В.Ермоленко

Утверждаю
 ООО "Арго"
 г. Назарово



Меню
на 23 мая 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
9,7	5,9	57,3	322	Запеканка рисовая с творогом и повидло	220	42,90
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
0,6	0,1	5,3	47	Фрукты	100	18,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	2,10
						67,00
				Завтрак с 12 - 18лет	выход	стоимость
11,2	6,8	67,2	375	Запеканка рисовая с творогом и повидло	255	50,80
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
0,6	0,1	5,3	47	Фрукты	100	18,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	2,10
						74,90
				Обед с 6-11 лет.	выход	стоимость
2,16	2,08	15,44	90,4	Суп картофельный с крупой	200	11,50
17,9	13,6	15,5	258	Котлеты рыбные	100	44,10
4,2	4,4	26,9	167,3	Каша перловая рассыпчатая	150	14,80
0	0	10	119	Кисель плодово-ягодный	200	12,10
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50
						87,50
				Обед с 12-18 лет.	выход	стоимость
2,7	2,6	19,3	113	Суп картофельный с крупой	260	15,00
17,9	13,6	15,5	258	Котлеты рыбные	100	44,10
5,6	5,9	35,9	223	Каша перловая рассыпчатая	200	18,20
0	0	10	119	Кисель плодово-ягодный	200	12,10
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,30
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,10
						92,80
				Полдник с 6-11 лет.	выход	стоимость
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	19,70
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	16,00
						35,70
				Полдник 12-18 лет	выход	стоимость
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	19,70
1,75	5,35	28,3	168	Кондитерское изделие	50	12,00
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	16,00
						47,70
Бухгалтер				Ст повар		Н.В.Ермоленко

Утверждаю
 ООО "Арго"
 г. Назарово



Меню

на 24 мая 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.	Завтрак с 6 - 11 лет	выход	стоимость
16,2	15,8	36,2	358	Плов из курицы	200	44,40
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие(печенье)	50	4,40
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						57,00
				Завтрак с 12 - 18 лет	выход	стоимость
14,8	14,8	27,2	308	Плов из курицы	250	52,40
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие(печенье)	50	4,40
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						65,00
				Обед с 6-11 лет.	выход	стоимость
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	10,90
9,13	14,12	11,32	209,4	Тефтели из говядины с рисом	100	45,60
5,5	4,2	33,37	196,5	Макароны отварные	150	13,30
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с витамином С	200	11,40
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						85,40
				Обед с 12-18 лет.	выход	стоимость
6,2	5,6	22,3	167	Суп картофельный с бобовыми	250	13,60
11	16,94	13,58	251,2	Тефтели из говядины с рисом	120	58,10
7,3	5,6	44,5	262	Макароны отварные	200	18,20
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с витамином С	200	11,40
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						105,50
				Полдник с 6-11 лет.	выход	стоимость
6,5	4	35,9	208	Пирожки с картошкой	100	14,40
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,90
0,4	0,4	11,3	63	Фрукты	100	20,00
						43,30
				Полдник 12-18 лет	выход	стоимость
6,5	4	35,9	208	Пирожки с картошкой	100	14,40
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,90
0,4	0,4	11,3	63	Фрукты	100	20,00
						43,30
Бухгалтер				Ст повар	Н.В.Ермоленко	