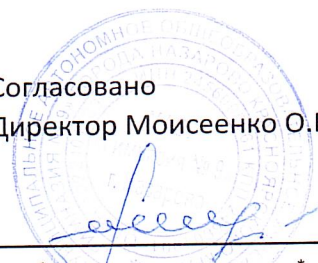


Утверждаю
 ООО "Арго"
 г. Назарово

Согласовано
 Директор Моисеенко О.В



Меню
 на 25 декабря 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	23,30
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,50
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	24,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	2,00
						57,80
				Завтрак с 12 - 18лет		
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	23,30
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,50
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	24,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	4,00
						59,80
				Обед с 6-11 лет.		
2,4	3,65	16,8	100,8	Рассольник "Ленинградский" со сметано	210	16,50
9,13	14,2	11,32	209,4	Тефтели из говядины с рисом	60/40	40,60
3,1	5	16,3	139,5	Пюре картофельное	150	22,90
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	10,60
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60
						96,20
				Обед с 12-18 лет.		
2,4	5,7	15,7	126	Рассольник "Ленинградский" со сметано	260	19,90
11	16,94	13,58	251,2	Тефтели из говядины с рисом	80/40	51,50
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	30,50
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	10,60
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,20
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00
						117,70
				Полдник с 6-11 лет.		
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	40	40,00
4,4	3,1	27,9	159	Плюшка новомосковская	60	6,90
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
						50,90
				Полдник 12-18 лет		
0,2	0	40	162	Кондитерское изделие	50	39,00
6,6	4,7	41,9	238	Плюшка новомосковская	90	10,30
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
						53,30
Бухгалтер				Ст повар		Н.В.Ермоленко

Утверждаю
 ООО "Арго"
 г. Назарово

Согласовано
 Директор Моисеенко О.В.

Меню
на 26 декабря 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
8,4	10,3	38,8	282	Каша пшениная молочная жидкая	230	28,90
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,90
2,77	0,35	16,9	82,3	Хлеб пшеничный 1 с	35	2,80
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	20	10,00
						67,90
				Завтрак с 12 - 18 лет		
9,1	11,2	42,1	307	Каша пшениная молочная жидкая	260	35,30
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,90
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	10,00
						75,50
				Обед с 6-11 лет.	выход	стоимость
2,2	6,16	11,28	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	14,60
20,2	24,9	12,8	357	Котлета куриная рубленая под соусом	75/25	46,20
3,45	4,43	35,3	184,5	Каша рисовая рассыпчатая	150	20,50
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,80
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,60
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60
						93,30
				Обед с 12-18 лет.	выход	стоимость
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	17,40
20,2	24,9	12,8	357	Котлета куриная рубленая под соусом	75/25	46,20
4,6	5,9	42,7	246	Каша рисовая рассыпчатая	200	27,80
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,40
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,40
						105,00
				Полдник с 6-11 лет.	выход	стоимость
6	4,9	42	229	Пирожки с яблоками	100	19,20
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
						46,10
				Полдник с 12-18 лет.	выход	стоимость
9	7,4	60,4	344	Пирожки с яблоками	150	28,80
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
						55,70

Бухгалтер: _____ Ст. Повар: Н.В.Ермоленко

Утверждаю
 ООО "Арго"
 г. Назарово

Согласовано
 Директор Моисеенко О.В.



Меню

на 27 декабря 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
9,7	5,9	57,3	322	Запеканка рисовая с творогом и повидло	220	45,60
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
0,6	0,1	5,3	47	Фрукты	100	24,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	2,00
				75,60		
				Завтрак с 12 - 18 лет		
11,2	6,8	67,2	375	Запеканка рисовая с творогом и повидло	255	53,00
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
0,6	0,1	5,3	47	Фрукты	100	24,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	2,00
				83,00		
				Обед с 6-11 лет.		
				выход стоимость		
2,16	2,08	15,44	90,4	Суп картофельный с крупой	200	8,60
17,9	13,6	15,5	258	Котлеты рыбные	100	51,30
4,2	4,4	26,9	167,3	Каша перловая рассыпчатая	150	15,20
0	0	10	119	Кисель плодово-ягодный	200	11,30
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,40
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,40
				91,20		
				Обед с 12-18 лет.		
				выход стоимость		
2,7	2,6	19,3	113	Суп картофельный с крупой	260	11,10
17,9	13,6	15,5	258	Котлеты рыбные	100	51,30
5,6	5,9	35,9	223	Каша перловая рассыпчатая	200	18,60
0	0	10	119	Кисель плодово-ягодный	200	11,30
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,20
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00
				95,50		
				Полдник с 6-11 лет.		
				выход стоимость		
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	17,70
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	15,10
				32,80		
				Полдник 12-18 лет		
				выход стоимость		
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	17,70
1,75	5,35	28,3	168	Кондитерское изделие	50	18,00
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	15,10
				50,80		
Бухгалтер				Ст повар		Н.В.Ермоленко