

ООО "Агро"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Моисеенко О.В

Меню

на 19 ноября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
11,78	13,59	4,82	187,4	Омлет натуральный с маслом	150	46,30
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,50
0,26	0,17	13,82	72	Фрукты	100	20,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						78,80
Завтрак с 12 - 18 лет						
15,75	22,52	6,5	287,3	Омлет натуральный с маслом	205	59,20
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,50
0,26	0,17	13,82	72	Фрукты	100	20,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						91,70
Обед с 6-11 лет.						
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие(соленые)	60	17,20
2,4	3,65	16,08	108	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	16,80
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	42,70
5,1	9,15	34,2	244,5	Макароны отванные с маслом	150	12,90
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,40
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,60
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60
						101,20
Обед с 12-18 лет.						
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие(соленые)	100	20,20
3	4,5	20,1	135	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	19,60
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	42,70
6,8	12,2	45,6	326	Макароны отванные с маслом	200	17,70
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,40
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,20
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,20
						111,00
Полдник с 6-11 лет.						
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	40,00
0,3		15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
5,3	8,8	40,1	261	Булочка домашняя	75	11,00
						57,30
Полдник с 12-18 лет.						
1,2	4,8	17,6	117,8	Кондитерское изделие	50	49,00
0,3		15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
7	11,8	52,4	348	Булочка домашняя	100	15,00
						70,30
				Бухгалтер	С: повар	Н.В.Ермоленко

Согласовано
Утверждаю
Директор Петров Е.В.

Меню

на 20 ноября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
6,2	8,6	32,4	232	Каша молочная "Дружба" с маслом	206	27,80
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	18,30
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,40
						56,50
				Завтрак с 12 - 18 лет		
7,7	10,7	40,5	290	Каша молочная "Дружба" с маслом	258	33,80
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	18,30
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,40
						62,50
				Обед с 6-11 лет.		
2,06	4,52	10,3	91,1	Суп из овощей со сметаной	210	14,90
13,31	11,28	12,34	204,8	Котлета из говядины с соусом	100	47,50
3,15	6,75	21,9	163,5	Пюре картофельное	150	23,40
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,40
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						100,20
				Обед с 12-18 лет.		
2,5	5,4	12,08	113,4	Суп из овощей со сметаной	260	17,80
14,02	13,92	17	252,8	Котлета из говядины с соусом	110	50,00
4,2	9	29,2	218	Пюре картофельное	200	31,20
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,40
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						113,40
				Полдник с 6-11 лет.		
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	16,60
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
						43,50
				Полдник с 12-18 лет.		
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	16,60
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие	50	26,00
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
						69,50

Бухгалтер:

Ср. Повар:

В.Ф.Хафизова

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Моисеенко О.В.

Меню

На 21 ноября 2024 года

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		ВЫХОД	СТОИМОСТЬ
Завтрак с 6 - 11 лет						
5,5	5,5	19,9	151	Суп молочный с макаронными изделиям	250	20,70
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	19,00
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,40
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное	10	15,40
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	18,80
						76,30
Завтрак с 12 - 18 лет					выход	СТОИМОСТЬ
5,5	5,5	19,9	151	Суп молочный с макаронными изделиям	250	20,70
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	19,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное	10	15,40
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	18,80
						79,90
Обед с 6-11 лет.					выход	СТОИМОСТЬ
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие (соленые)	60	14,90
2,2	6,16	11,28	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметан	210	13,50
16,2	15,8	36,2	358	Плов из курицы	200	46,10
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	9,60
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,20
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00
						89,30
Обед с 12-18 лет.					выход	СТОИМОСТЬ
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие (соленые)	100	24,80
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметан	260	16,00
20,25	19,75	45,25	447,5	Плов из курицы	250	59,30
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	9,60
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	2,00
2,7	0,49	13,2	70,4	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,80
						114,50
Полдник с 6-11 лет.					выход	СТОИМОСТЬ
4,7	2,3	43,5	213	Пирог с повидлом	80	16,70
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	20	37,00
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						57,70
Полдник с 12-18 лет.					выход	СТОИМОСТЬ
4,7	2,3	43,5	213	Пирог с повидлом	100	20,90
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	50	27,00
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						51,90

Бухгалтер:

Ст. Повар:

Н.В.Ермоленко

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Моисеенко О.В.

Меню

на 22 ноября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
10,15	15,05	40,8	346,5	Макароны запеченные с сыром	182	35,80
2,5	1,8	20,3	103	Кофейный напиток	200	15,10
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	18,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	2,00
						70,90
Завтрак с 12 - 18 лет						
11,6	17,2	46,6	396	Макароны запеченные с сыром	210	45,60
2,5	1,8	20,3	103	Кофейный напиток	200	15,10
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	18,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						82,70
Обед с 6-11 лет.						
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	8,90
9,13	14,2	11,32	209,4	Тефтели из говядины с рисом	100	40,10
3,45	4,43	35,3	184,5	Рис отварной	150	20,60
0	0	30,6	118	Кисель плодово-ягодный	200	11,30
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	2,00
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00
						84,90
Обед с 12-18 лет.						
6,7	4,2	19,5	144	Суп картофельный с бобовыми	250	11,20
11	16,94	13,58	251,2	Тефтели из говядины с рисом	120	50,80
4,6	5,9	42,7	246	Рис отварной	180	26,20
0	0	30,6	118	Кисель плодово-ягодный	200	11,30
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	2,00
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60
						103,10
Полдник с 6-11 лет.						
6	6,8	29,5	205	Пирожки с капустой	100	16,90
0,7	0,2	28,8	112	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
						23,20
Полдник 12-18 лет						
10,2	10,6	52,1	348	Пирожки с капустой	150	25,30
0,7	0,2	28,8	112	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
						31,60

Бухгалтер

Ст. повар

Н.В.Ермоленко

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Моисеенко О.В.

Меню

на 23 ноября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
6,2	8,6	32,4	232	Каша молочная "Дружба" с маслом	206	27,80
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	18,60
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,40
						56,80
Завтрак с 12 - 18 лет						
7,7	10,7	40,5	290	Каша молочная "Дружба" с маслом	258	33,80
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	18,60
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,40
						62,80
Обед с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
2,06	4,52	10,3	91,1	Суп из овощей со сметаной	210	14,90
13,31	11,28	12,34	204,8	Котлета из говядины с соусом	100	47,50
3,15	6,75	21,9	163,5	Пюре картофельное	150	23,40
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,40
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						100,20
Обед с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
2,5	5,4	12,08	113,4	Суп из овощей со сметаной	260	17,80
14,02	13,92	17	252,8	Котлета из говядины с соусом	110	50,00
4,2	9	29,2	218	Пюре картофельное	200	31,20
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,40
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						113,40
Полдник с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	16,60
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
						43,50
Полдник с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	16,60
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие	50	26,00
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
						69,50

Бухгалтер:

Ст. Повар:

Н.В.Ермоленко

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Моисеенко О.В.

Меню

на 25 ноября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
5,3	6,5	21,8	167	Суп молочный с крупой(рис)	300	23,40
0,3	0	15,2	60	Чай с молоком	200	8,50
4,1	4,1	0	67,4	Сыр порции	15	18,60
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло порции	10	15,40
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						69,90
				Завтрак с 12 - 18 лет		
5,3	6,5	21,8	167	Суп молочный с крупой(рис)	300	23,40
0,3	0	15,2	60	Чай с молоком	200	8,50
5,5	5,5	0	89,9	Сыр порции	20	24,80
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло порции	10	15,40
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						76,10
				Обед с 6-11 лет.		
				выход		
				стоимость		
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие(соленые)	60	14,90
2,3	2	16,8	96	Суп картоф. с макаронными изделиями	200	10,10
9,13	14,2	11,32	209,4	Тефтели из говядины с рисом	100	40,10
8,21	6,9	35,9	239	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,80
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,20
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,20
						110,20
				Обед с 12-18 лет.		
				выход		
				стоимость		
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие(соленые)	100	24,80
2,9	2,5	21	120	Суп картоф. с макаронными изделиями	250	12,60
11	16,94	13,58	251,2	Тефтели из говядины с рисом	120	50,80
9,5	7,7	38,2	264	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,00
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,20
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,20
						139,50
				Полдник с 6-11 лет.		
				выход		
				стоимость		
7,5	13,2	60,9	394	Булочка домашняя	100	15,00
0,2	0	14	53	Чай с сахаром	200	4,00
						19,00
				Полдник с 12-18 лет.		
				выход		
				стоимость		
7,5	13,2	60,9	394	Булочка домашняя	100	15,00
0,2	0	14	53	Чай с сахаром	200	4,00
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	50	36,00
						55,00

Бухгалтер:

Ст. Повар:

Н.В.Ермоленко

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Моисеенко О.В

Меню

на 26 ноября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
17,74	13,58	39,26	350,2	Макароны с соусом Болоньезе	250	53,50
0,2	0	14	53	Чай с сахаром	200	4,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						61,50
				Завтрак с 12 - 18лет		
25,5	19,56	56,53	504,3	Макароны с соусом Болоньезе	300	59,30
0,2	0	14	53	Чай с сахаром	200	4,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,20
						66,50
				Обед с 6-11 лет.		
					выход	стоимость
1,68	5,82	5,8	70,4	Ши из свежей капусты со сметаной	200	12,20
12,75	22,45	1,4	258,3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	37,90
3,45	4,43	35,3	184,5	Рис отварной	150	20,60
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,40
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,40
2,7	0,49	13,2	70,4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60
						83,10
				Обед с 12-18 лет.		
					выход	стоимость
1,9	5,5	12	105	Ши из свежей капусты со сметаной	260	14,50
12,75	22,45	1,4	258,3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	37,90
4,6	5,9	42,7	246	Рис отварной	180	26,20
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,40
2,77	0,35	16,9	82,3	Хлеб пшеничный 1 с	35	2,80
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00
						91,80
				Полдник с 6-11 лет.		
					выход	стоимость
6,5	4	35,9	208	Пирожки с картошкой	100	14,00
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
						20,30
				Полдник с 12-18 лет.		
					выход	стоимость
9,75	6	53,85	312	Пирожки с картошкой	150	21,00
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
						27,30

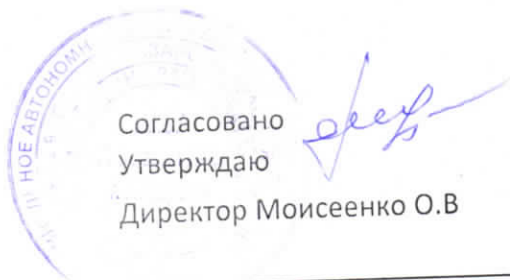
Бухгалтер

М.И.Ларионова

Ст повар

Н.В.Ермоленко

ООО "Арго"
г. Назарово


 СОГЛАСОВАНО
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор Моисеенко О.В.

Меню

на 27 ноября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	24,00
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,50
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	20,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	2,00
						54,50
				Завтрак с 12 - 18 лет		
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	24,00
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,50
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	20,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						56,50
				Обед с 6-11 лет.		
1,93	4,6	12,68	101,8	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	16,80
13,31	11,28	12,34	204,8	Биточки из говядины с соусом	100	47,50
3,1	5	16,3	139,5	Пюре картофельное	150	24,40
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	10,30
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60
						104,60
				Обед с 12-18 лет.		
2,4	5,7	15,7	126	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	20,20
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	110	50,00
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	32,50
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	10,30
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,20
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00
						118,20
				Полдник с 6-11 лет.		
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	40	36,00
4,4	3,1	27,9	159	Плюшка новомосковская	60	6,60
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	4,00
						46,60
				Полдник 12-18 лет		
0,2	0	40	162	Кондитерское изделие	50	39,00
6,6	4,7	41,9	238	Плюшка новомосковская	90	9,90
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	4,00
						52,90

Бухгалтер

Ст повар

Н.В.Ермоленко

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Моисеенко О.В

Меню

на 28 ноября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
8,4	10,3	38,8	282	Каша пшеничная молочная жидкая	230	29,40
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	18,60
2,77	0,35	16,9	82,3	Хлеб пшеничный 1 с	35	2,80
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	20	10,00
						67,10
Завтрак с 12 - 18 лет						
9,1	11,2	42,1	307	Каша пшеничная молочная жидкая	260	37,90
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	18,60
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	13,00
						79,80
Обед с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
2,2	6,16	11,28	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметан	210	13,50
14,6	16,5	10,64	253,8	Котлета из курицы запеченая с соусом молочи	100	47,70
3,45	4,43	35,3	184,5	Каша рисовая рассыпчатая	150	20,60
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	9,60
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,60
1,54	28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60
						94,60
Обед с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметан	260	16,00
14,6	16,5	10,64	253,8	Котлета из курицы запеченая с соусом молочи	100	47,70
4,6	5,9	42,7	246	Каша рисовая рассыпчатая	200	28,00
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	9,60
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,40
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,40
						106,10
Полдник с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
6	4,9	42	229	Пирожки с яблоками	100	17,90
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,50
						26,40
Полдник с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
9	7,4	60,4	344	Пирожки с яблоками	150	26,90
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,50
						35,40

Бухгалтер:

Ст. Повар:

Н.В.Ермоленко

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Пиппаринен А.С.

Меню

на 29 ноября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
9,7	5,9	57,3	322	Запеканка рисовая с творогом и повидло	220	45,70
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	15,10
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	20,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,60
						82,40
Завтрак с 12 - 18 лет						
11,2	6,8	67,2	375	Запеканка рисовая с творогом и повидло	255	53,20
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	15,10
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	20,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	2,00
						90,30
Обед с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
2,16	2,08	15,44	90,4	Суп картофельный с крупой	200	9,10
13,41	10,26	11,61	193,5	Котлеты рыбные	90	40,00
5,1	9,15	34,2	244,5	Макароны отварные	150	13,90
0,4	0	23,6	9,4	Напиток из плодов шиповника	200	10,40
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,40
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,40
						78,20
Обед с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
2,7	2,6	19,3	113	Суп картофельный с крупой	260	11,90
17,9	13,6	15,5	258	Котлеты рыбные	100	44,40
6,8	12,2	45,6	326	Макароны отварные	200	19,10
0,4	0	23,6	9,4	Напиток из плодов шиповника	200	10,40
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,20
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00
						89,00
Полдник с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	10,50
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						14,50
Полдник 12-18 лет						
					выход	стоимость
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	10,50
1,75	5,35	28,3	168	Кондитерское изделие	50	45,00
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						59,50

Бухгалтер: _____ Ст. Повар: _____ Г.Ф.Голикова

ООО "Агро"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Моисеенко О.В.

Меню

на 30 ноября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		ВЫХОД	СТОИМОСТЬ
Завтрак с 6 - 11 лет						
11,1	11,1	20,4	231	Плов из курицы	150	40,30
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
0,4	0,4	11,3	63	Фрукты	100	18,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						66,30
Завтрак с 12 - 18 лет						
14,8	14,8	27,2	308	Плов из курицы	200	53,70
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
0,4	0,4	11,3	63	Фрукты	100	18,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						79,70
Обед с 6-11 лет.						
6,2	5,6	22,3	167	Суп картофельный с бобовыми	250	11,20
9,13	14,2	11,32	209,4	Тефтели из говядины с рисом	100	40,10
4,2	4,4	26,9	167,3	Каша перловая рассыпчатая	150	15,60
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов	200	10,30
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,40
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,20
						80,80
Обед с 12-18 лет.						
6,2	5,6	22,3	167	Суп картофельный с бобовыми	250	11,20
11	16,94	13,58	251,2	Тефтели из говядины с рисом	120	50,80
5,6	5,9	35,9	223	Каша перловая рассыпчатая	200	19,10
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов	200	10,30
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,40
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,20
						95,00
Полдник с 6-11 лет.						
6,5	4	35,9	208	Пирожки с картошкой	100	14,00
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,50
4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	40	
						22,50
Полдник 12-18 лет						
9,75	6	53,85	312	Пирожки с картошкой	150	21,00
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,50
4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	40	
						29,50
				Бухгалтер	Ст повар	Н.В.Ермоленко