

Утверждаю
 ООО "Арго"
 г. Назарово



Согласовано
 Директор Моисеенко О.В.

Меню
на 23 января 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
8,4	10,3	38,8	282	Каша пшенинная молочная жидкая	230	28,50
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	18,10
2,77	0,35	16,9	82,3	Хлеб пшеничный 1 с	35	2,90
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	20	10,00
						65,80
Завтрак с 12 - 18 лет						
					выход	стоимость
9,1	11,2	42,1	307	Каша пшенинная молочная жидкая	260	37,00
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	18,10
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	10,00
						75,60
Обед с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
2,2	6,16	11,28	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметан	210	14,50
20,2	24,9	12,8	357	Котлета куриная рубленая под соусом	75/25	40,40
3,45	4,43	35,3	184,5	Каша рисовая рассыпчатая	150	21,10
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,80
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,70
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						88,20
Обед с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметан	260	17,30
20,2	24,9	12,8	357	Котлета куриная рубленая под соусом	75/25	40,40
4,6	5,9	42,7	246	Каша рисовая рассыпчатая	200	28,70
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50
						100,20
Полдник с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
6	4,9	42	229	Пирожки с яблоками	100	19,20
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
						46,10
Полдник с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
9	7,4	60,4	344	Пирожки с яблоками	150	28,80
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
						55,70

Бухгалтер: _____ Ст. Повар: _____ Н.В.Ермоленко

Утверждаю
 ООО "Арго"
 г. Назарово

Согласовано
 Директор Моисеенко О.В

Меню
 на 24 января 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
9,7	5,9	57,3	322	Запеканка рисовая с творогом и повидло	220	45,10
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	3,40
0,6	0,1	5,3	47	Фрукты	100	16,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	2,10
						66,60
				Завтрак с 12 - 18 лет		
11,2	6,8	67,2	375	Запеканка рисовая с творогом и повидло	255	53,30
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	3,40
0,6	0,1	5,3	47	Фрукты	100	16,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	2,10
						74,80
				Обед с 6-11 лет.		
					выход	стоимость
2,16	2,08	15,44	90,4	Суп картофельный с крупой	200	9,90
17,9	13,6	15,5	258	Котлеты рыбные	100	39,90
4,2	4,4	26,9	167,3	Каша перловая рассыпчатая	150	15,60
0	0	10	119	Кисель плодово-ягодный	200	11,30
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50
						81,70
				Обед с 12-18 лет.		
					выход	стоимость
2,7	2,6	19,3	113	Суп картофельный с крупой	260	12,80
17,9	13,6	15,5	258	Котлеты рыбные	100	39,90
5,6	5,9	35,9	223	Каша перловая рассыпчатая	200	19,10
0	0	10	119	Кисель плодово-ягодный	200	11,30
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,30
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,10
						86,50
				Полдник с 6-11 лет.		
					выход	стоимость
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	18,10
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	15,20
						33,30
				Полдник 12-18 лет		
					выход	стоимость
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	18,10
1,75	5,35	28,3	168	Кондитерское изделие	50	18,00
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	15,20
						51,30
Бухгалтер				Ст повар		Н.В.Ермоленко

Утверждаю
 ООО "Арго"
 г. Назарово



Меню
на 25 января 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
16,2	15,8	36,2	358	Плов из курицы	200	45,60
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	3,40
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие	50	10,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						63,20
				Завтрак с 12 - 18 лет		
14,8	14,8	27,2	308	Плов из курицы	250	58,80
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	3,40
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие	50	10,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						76,40
				Обед с 6-11 лет.		
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	9,30
9,13	14,12	11,32	209,4	Тефтели из говядины с рисом	100	40,60
5,5	4,2	33,37	196,5	Макароны отварные	150	14,00
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с витамином С	200	11,30
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						79,40
				Обед с 12-18 лет.		
6,2	5,6	22,3	167	Суп картофельный с бобовыми	250	11,60
11	16,94	13,58	251,2	Тефтели из говядины с рисом	120	51,50
7,3	5,6	44,5	262	Макароны отварные	200	19,10
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с витамином С	200	11,30
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						97,70
				Полдник с 6-11 лет.		
6,5	4	35,9	208	Пирожки с картошкой	100	15,10
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,60
0,4	0,4	11,3	63	Фрукты	100	27,00
						50,70
				Полдник 12-18 лет		
6,5	4	35,9	208	Пирожки с картошкой	100	15,10
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,60
0,4	0,4	11,3	63	Фрукты	100	27,00
						50,70
				Бухгалтер	Ст повар	Н.В.Ермоленко

Утверждаю
 ООО "Арго"
 г. Назарово



Меню
 на 27 января 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
7,7	11,3	31,3	257	Каша молочная геркулесовая жидкая	236	28,30
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
0,6	2,4	8,8	73,6	Кондитерское изделие	30	11,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,40
						49,00
Завтрак с 12 - 18 лет						
					выход	стоимость
8,4	12,3	33,8	279	Каша молочная геркулесовая жидкая	258	33,30
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	42	16,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						59,80
Обед с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	9,30
17,9	13,6	15,5	258	Котлета рыбная	100	46,10
7,12	5,77	28,65	198	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,70
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						103,20
Обед с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
6,7	4,2	19,5	144	Суп картофельный с бобовыми	250	11,60
17,9	13,6	15,5	258	Котлета рыбная	100	46,10
9,5	7,7	38,3	264	Каша гречневая рассыпчатая	200	23,30
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						112,10
Полдник с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
5	3,8	37,2	204	Пирожки с яблоками	100	18,80
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	19,70
						38,50
Полдник с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
9	7,4	60,4	344	Пирожки с яблоками	150	28,20
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	19,70
						47,90

Бухгалтер: _____ Ст. Повар: _____ Н.В.Ермоленко

Утверждаю
 ООО "Арго"
 г. Назарово

Согласовано
 Директор Моисеенко О.В



Меню
 на 28 января 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		ВЫХОД	СТОИМОСТЬ
				Завтрак с 6 - 11 лет		
13,1	18,2	2,2	225	Омлет натуральный с маслом	150	43,60
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,60
0,26	0,17	13,82	79	Фрукты	100	16,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						72,40
				Завтрак с 12 - 18 лет	выход	СТОИМОСТЬ
15,75	22,52	6,5	287,3	Омлет натуральный с маслом	205	55,20
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,60
0,26	0,17	13,82	79	Фрукты	100	16,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						84,00
				Обед с 6-11 лет.	выход	СТОИМОСТЬ
2,4	3,65	16,08	108	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	17,90
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	44,50
5,5	4,2	33,37	196,5	Макароны отварные с маслом	150	14,00
2,4	0,1	41,4	171	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,40
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						89,00
				Обед с 12-18 лет.	выход	СТОИМОСТЬ
3	4,5	20,1	126	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	21,60
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	44,50
7,3	5,6	44,5	262	Макароны отварные с маслом	200	19,30
2,4	0,1	41,4	171	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,40
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70
						98,00
				Полдник с 6-11 лет.	выход	СТОИМОСТЬ
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	45,00
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
5,3	8,8	40,1	261	Булочка домашняя	75	11,00
						62,30
				Полдник с 12-18 лет.	выход	СТОИМОСТЬ
1,2	4,8	17,6	117,8	Кондитерское изделие	50	45,00
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
7	11,8	53,4	348	Булочка домашняя	100	15,00
						66,30
Бухгалтер					Ст повар	Н.В.Ермоленко

Утверждаю
 ООО "Арго"
 г. Назарово

Согласовано
 Директор Моисеенко О.В

Меню
 на 29 января 2025 г.

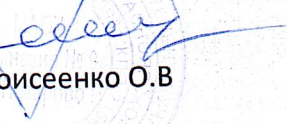
Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
6,2	8,6	32,4	232	Каша молочная "Дружба" с маслом	206	28,70
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,10
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50
						58,50
				Завтрак с 12 - 18 лет		
7,7	10,7	40,5	290	Каша молочная "Дружба" с маслом	258	35,00
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,10
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50
						64,80
				Обед с 6-11 лет.		
					выход	стоимость
0,98	2,33	5,25	49,5	Икра кабачковая	60	11,30
2,06	4,52	10,3	91,1	Суп из овощей со сметаной	210	16,00
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	100	47,80
3,07	4,95	20,17	139,5	Пюре картофельное	150	25,80
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,40
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						115,50
				Обед с 12-18 лет.		
					выход	стоимость
1,63	3,88	8,75	82,5	Икра кабачковая	100	18,90
2,5	5,4	12,08	113,4	Суп из овощей со сметаной	260	19,20
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	100	47,80
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	34,40
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,40
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						134,90
				Полдник с 6-11 лет.		
					выход	стоимость
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	18,10
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
						45,00
				Полдник с 12-18 лет.		
					выход	стоимость
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	18,10
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие	50	18,00
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
						63,00

Бухгалтер:

Ст. Повар:

Н.В.Ермоленко

Согласовано 
 Директор Моисеенко О.В

Утверждаю
 ООО "Арго"
 г. Назарово

Меню

На 30 января 2025 года

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
8,4	10,3	38,8	282	Каша пшеничная молочная	230	28,50
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,60
3,6	0,5	21,7	106	Хлеб пшеничный 1 с	45	3,80
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное	10	17,30
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,10
						77,30
				Завтрак с 12 - 18 лет		
					выход	стоимость
8,75	10,76	40,5	295,2	Каша пшеничная молочная	250	33,50
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,60
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,10
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное	10	17,30
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	19,10
						84,80
				Обед с 6-11 лет.	выход	стоимость
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие (соленые)	60	14,90
1,52	4,4	9,6	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметан	210	14,30
16,2	15,8	36,2	383,2	Плов из курицы	200	52,70
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,80
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,40
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,30
						95,40
				Обед с 12-18 лет.	выход	стоимость
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие (соленые)	100	24,80
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметан	260	17,00
18,63	18,17	41,63	411,7	Плов из курицы	230	63,40
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,80
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,40
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,30
						118,70
				Полдник с 6-11 лет.	выход	стоимость
4,7	2,3	43,5	213	Пирог с повидлом	80	17,30
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	20	28,00
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
						49,30
				Полдник с 12-18 лет.	выход	стоимость
5,9	3,1	54,5	268	Пирог с повидлом	100	21,60
0,4	2,2	5,8	44,47	Кондитерское изделие	50	28,00
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
						53,60

Бухгалтер:

Ст. Повар:

Н.В.Ермоленко

Утверждаю
 ООО "Арго"
 г. Назарово

Согласовано
 Директор Моисеенко О.В

Меню

на 31 января 2025 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
10,15	15,05	40,8	346,5	Макароны запеченные с сыром	182	39,30
2,5	1,8	20,3	103	Кофейный напиток	200	15,60
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	17,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,70
						73,60
				Завтрак с 12 - 18 лет	выход	стоимость
11,6	17,2	46,6	396	Макароны запеченные с сыром	210	48,30
2,5	1,8	20,3	103	Кофейный напиток	200	15,60
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	17,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,20
						85,10
				Обед с 6-11 лет.	выход	стоимость
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	9,60
17,1	17,4	18,3	299	Жаркое по домашнему из курицы	250	68,10
2,4	0,1	41,4	171	Компот из смеси сухофруктов с вит. С	200	8,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,10
						91,10
				Обед с 12-18 лет.	выход	стоимость
6,7	4,2	19,5	144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,00
24,2	23,6	20,5	392	Жаркое по домашнему из курицы	300	74,80
2,4	0,1	41,4	171	Компот из смеси сухофруктов с вит. С	200	8,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,50
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,10
						100,20
				Полдник с 6-11 лет.	выход	стоимость
6	6,8	29,5	205	Пирожки с капустой	75	15,80
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	36,00
						58,10
				Полдник 12-18 лет	выход	стоимость
8,16	8,48	41,68	278,4	Пирожки с капустой	120	25,20
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	30	35,00
						66,50
Бухгалтер				Ст повар	Н.В.Ермоленко	